

سعر العدد
مع الهدية
٣
قرش

العدد
٣٦٦

بلس
bolbol
مجلة الأبطال



عروستي دورا



مجلات عالمية



آخر موضة
في الصنادل

عودة
القط
بلس بلس

الإسكندرية سيتي سنتر مهرجان التخفيضات

تخفيضات بالإسكندرية
سيتي سنتر

2005 © VITAL advertising

10 %

20 %

30 %

40 %

50 %

60 %



الإسكندرية
سيتي سنتر
تمتّع بالفرق

كارفور • ماجيك بلانت • سينما رنيسانس • الطارق • إن أند أوت

أهلاً وسهلاً

كل عام وأنتم بخير

رسالة الأسبوع

في كل عدد نقدم لكم واحدة من رسائلكم المميزة ..



بالابلى

بالابلى بالابلى

يا زينة البستان

ترنمى وغردى

ترقص لك الاغصان

فى وطن مبارك

أكرم الزمان ..

أنهاره صافية

سعيدة الشيطان

ترنمى وغردى

يا حلوة الألمان

فى وطن ربوعه

تنبض .. بالايمن

أجمل ما فى وطنى

الارض والانسان

بالابلى بالابلى

يا زينة البستان

عمرو محمد صالح الغازي

١٤ سنة / الفريية

الحلة الكبرى

كل عام وأنتم بخير.. هذا العدد نبدأ معكم العام الثامن لمجلة الأبطال.. سبع سنوات مضت منذ افتتاح المجلة فى ٥ سبتمبر ١٩٩٨ نرجو أن تكون قد أسعدناكم فيها وقدمنا لكم الجديد والمفيد.. بدءاً من هذا العدد تصدر المجلة فى حجم جديد.. هو أقرب لتناول أيديكم.. وهو أوفر أيضاً فى الورق.. والورق فى عملية طباعة المجلة هو أكثر العناصر تكلفة.. يعنى هو أغلى هذه العناصر.. ونظراً للارتفاع المستمر فى أسعاره.. كان علينا أن نزيد من سعر المجلة ليبلغ خمسة جنيهات كاملة.. هذا المبلغ كبير جداً على ميزانية ومصرف كل واحد منكم.. لذا كان الحل الأسلم هو تغيير حجم المجلة.. وهو ليس بالتغيير الكبير.. مما يقلل من تكلفة المجلة بعض الشيء، مع الحرص على تقديم الهدية التى تناسب ميولكم وترضى أذواقكم فى كل عدد.. نحن جميعاً فى مجلة الأبطال نهنىء القراء الأعزاء ببدء العام الجديد للمجلة وننتظر المزيد من مساهماتكم واقتراحاتكم التى «نبني» المجلة على أساسها.. هذه المساهمات وتلك الاقتراحات هى أساس العمل فى المجلة كل أسبوع.. نحن نفحص استمارة المساهمات التى ترسلونها وندرس ما بها من اقتراحات لنعرف ماذا تحبون أن نقدم وماذا تفضلون من أبواب على أبواب أخرى.. نقوم بتطوير وتجديد الأبواب التى تحبونها ونلغى الأبواب التى لا تفضلونها..

أنتم جميعاً شركاء أساسيون فى العمل داخل المجلة.. لذا فإننى أرجو من كل صديق وكل صديقه أن يهتم بإبداء رأيه فى كل صفحات المجلة، وأن يهتم أكثر بإرسال ذلك الرأى لنا فى خطاب صغير إلى مقر المجلة.. نحن ننتظر كل هذه الآراء.. المؤيدة والمعارضة.. فقط عليك أن تقول رأيك وتساهم باقتراحك..

مرة أخرى.. كل عام وأنتم جميعاً بخيراً وأتمنى لكم عاماً سعيداً.. ومن نجاح إلى نجاح بإذن الله..

سنوّل نتيجة المسابقة الثقافية عدة أسابيع حيث أن القسائم التى وردت لنا قليلة وسوف نعلن النتيجة قريباً جداً مؤنس زهيرى

إلتسامة



لأقرب محطة بنزين بسرعة
المريض نرف زيم كثير !؟



مجلة الأبطال
مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار



رئيس مجلس الإدارة
محمد عهدى فضلى

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhhbar@

akhhbarelyom.org

سعر النسخة

بدون الهدية

مصر ٢٠٠ قرشاً

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٤٠٠ ر. دينار قطر ٤ ريالات
الإمارات ٤ درهم سلطنة عمان
٤٠٠ ديرة الجمهورية اليمنية ١٢٥
ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت
المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك
إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠
دينار اليونان ٤٠٠ درخمة -
أمريكا ٤ دولارات - تركيا
٧٣ يورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيه مصري
الدول العربية ٧٦ دولاراً أمريكياً
دول أوروبا واتحاد البسريد
الافريقى ١١٤ دولاراً أمريكياً
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢
دولاً أمريكياً اليابان وأستراليا
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥
دولاً أمريكياً

السداد نقداً أو بـ شيك
لأمس «أخبار اليوم»
٣ شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية

مغامرات نونو

نونو عليه الدور





أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما
للصديقة نجوى حسن
محمد بمناسبة النجاح
والتفوق ألف مبروك



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصغير
إسلام يحيى حسين
بمناسبة عيد ميلاده.

★★★★★



احتفلت الصديقة
أسماء جمال السيد
بعيد ميلادها وتهنئة
خاصة من بابا وماما.



أجمل التهاني
القلبية من بابا
خالد وماما للأميرة
منة خالد محمد
بمناسبة عيد
ميلادها ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية حارة من بابا
شريف وماما والحاج
حنفي للصغير أحمد
شريف محمد بمناسبة
عيد ميلاده ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية
من الأستاذ محمد بكر
ناظر مدرسة زين
العابدين وميس سحر
حسين للصديقتين
سماح وسميرة رأفت
عثمان لنجاحهما
بتفوق مع التمنيات
لهما بدوام النجاح
والتفوق



تهنئة قلبية من
خالو شحته عبد
المقصود للأميرة
سمير صابر على
بمناسبة عيد
ميلادها عيد
ميلاد سعيد



احتفل الصديق
أحمد سمير
بنجاحه وسط فرحه
الأهل والأصدقاء وتهنئة
حارة من بابا وماما ألف
مبروك



تهنئة قلبية من
ماما وبابا
للصديقة آية
فضل المولى
لنجاحها بتفوق
بمجموع ٩٧٪ ألف
مبروك.

نادى الأصدقاء



فاطمة الزهراء محمد
احتفلت بنجاحها بتفوق
بمجموع ٩٦٪ وتهنئة خاصة
من بابا وماما ألف
مبروك

أجمل التهاني القلبية من
محمد الشاذلي للصديق
أحمد محمد جاد الله
بمناسبة عيد ميلاده السعيد
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أرسلت إلينا
أسرة الأميرة
نفيا صلاح
بصورتها
ليشاركها
الأصدقاء
فرحتها بعيد
ميلادها الأول
ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني
القلبية من بابا
وماما للصديقتين
شهيرة وياسمين
يحيى يوسف
بمناسبة عيد
ميلادهما وتهنئة
من أسرة مجلة
الأبطال مع
تمنياتنا لهما
بدوام الصحة
والسعادة عيد
ميلاد سعيد وعمر
مديد



رسم من الصديق
الحسن عادل/ القاهرة



FUJIFILM

أقوى عروض الصيف!



كاميرا ديجيتال ٤ مليون بيكسل
X٣ زووم بصري
(٣٨مم - ١١٤مم)

صناعة يابانية ١٠٠٪

DIGITAL CAMERA
FinePix A340

4.0M
Effective
Pixels

ZOOM
3X Optical
1.7X Digital

MOVIE
REC

xD
Picture Card

PictBridge

AF

العرض ساري لحين نفاد الكمية



~~١٦٩٩~~ الآن ٩٩٩

٠٠٢-٤٨٠٢١٦٥	القاهرة	سيتي ستار - مدينة نصر	إيلانيس	٠٠٢-٧٦٠٨٠٢١	الجيزة	٦٦ شارع جامعة الدول العربية - الهندسين	الهندسين
٠٠٣-٥٨٥٨٧٩٢	الاسكندرية	لوران - شارع الأقبال - امام كلية النصر	معمل بابل للديجتال	٠٠٢-٥٨٦٠٧٢٨	الجيزة	٢٣١ شارع الهرم	هرم ١
٠٠٣-٤٨٧٤٨٦١	الاسكندرية	٣ شارع السلطان حسين - محطة الرمل	الشيخ	٠٠٢-٥٨٤٢٣٧٨	الجيزة	٣١٠ شارع الهرم	هرم ٢
٠٠٣-٤٨٧٢٨١٦	الاسكندرية	٤١ ش النهر دانيال - محطة الرمل	الشناوى	٠٠٢-٣٢٨١٤٠٥	الجيزة	٤٨ شارع الجيزة - امام مجلس الدولة	الشيرaton
٠٦٤-٩١٢٦٤٨٠	الاسماعيلية	٢٠ شارع السلطان حسين	ديانا	٠٠٢-٥١٩٥٤٥٣	القاهرة	شارع ٢٥٧ المعادى الجديدة	المعادى
٠٦٢-٣٤٢٢٦٠	السويس	شارع ٢٢ يوليو رقم ٤١٩ برج دوش	فوجى السويس	٠٠٢-٧٤٩٤٤٥٣	الجيزة	٢٥ شارع البقى	البقى
٠٨٦-٢٣٥١٢٩٠	المنيا	شارع الجمهورية	فلاش ماتيك	٠٠٢-٥٧٤٥٢٠٩	القاهرة	شارع ٢٦ يوليو	فوتواكسبريس - كمال مثرى
٠٠٢-٨٥٠٤٧٧٨		الشيخ زايد - ٦ أكتوبر	هايبروان	٠٠٢-٢٥٦٩١٧٧	القاهرة	شارع الخليفة للأمن	معمل روكسى

وفروع فوجى ايمدج سيرفيس بجميع المحافظات

للاستفسار عن أماكن توافر هذا العرض : برجاء الاتصال بالموزع الوحيد : فوتواكسبريس مصر ت ٧٧٦٢٠٦٢



انضمت لأصدقاء مجلة
الأبطال الصديقة رحمة ماهر
وأ أسرة المجلة ترحب بها على
صفحاتها وفي انتظار
مساهماتها ورسوماتها في
القريب العاجل

رووف روف روف

أصل الثعالب والرنات على رقم
٠٩٠٠٩١٧٠ ورقم ٠٩٠٠٧٧٠ ومحمول ١٧٧٠
ورقم ٠٩٠٠٩١٩١ ومحمول ٢٢٢٢
طبقا للحملة الاعلانية

رووف روف روف



إحتفل الصغير محمد طارق عبد المجيد بعيد ميلاده وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



أجمل باقة ورد من الصديق محمد
رمضان لأجمل عروسين محمد عمر
والأنسة فاطمة عزت وتهنئة من الحاجة
حميدة ود. محمد حسن وفايز جلال
وجميع أفراد العائلة



احتفل الصديقان
رامي وميادة أحمد
بعيد ميلادهما
وتهنئة حارة من
أبأ ومأما عيد
مألا سعاد.

مكتبة كتيب

قطر القاسم

الهيئة العامة لقصور الثقافة

توزیع

قطاع الثقافة



أجمل باقة ورد من من الأختين
الحلوين ميار وناريمان أحمد
عبدالعزيز لشقيقهما مصطفى
بمناسبة عيد ميلاده.. ألف مبروك
وعقب ١٠٠ سنة.



رسم من الصديق: عمر محمد علي / القاهرة



1.9

11.

جنیہ واحد

أيام الأسبوع السبعة

تعناعة مريم

مستوفى
مستوفى

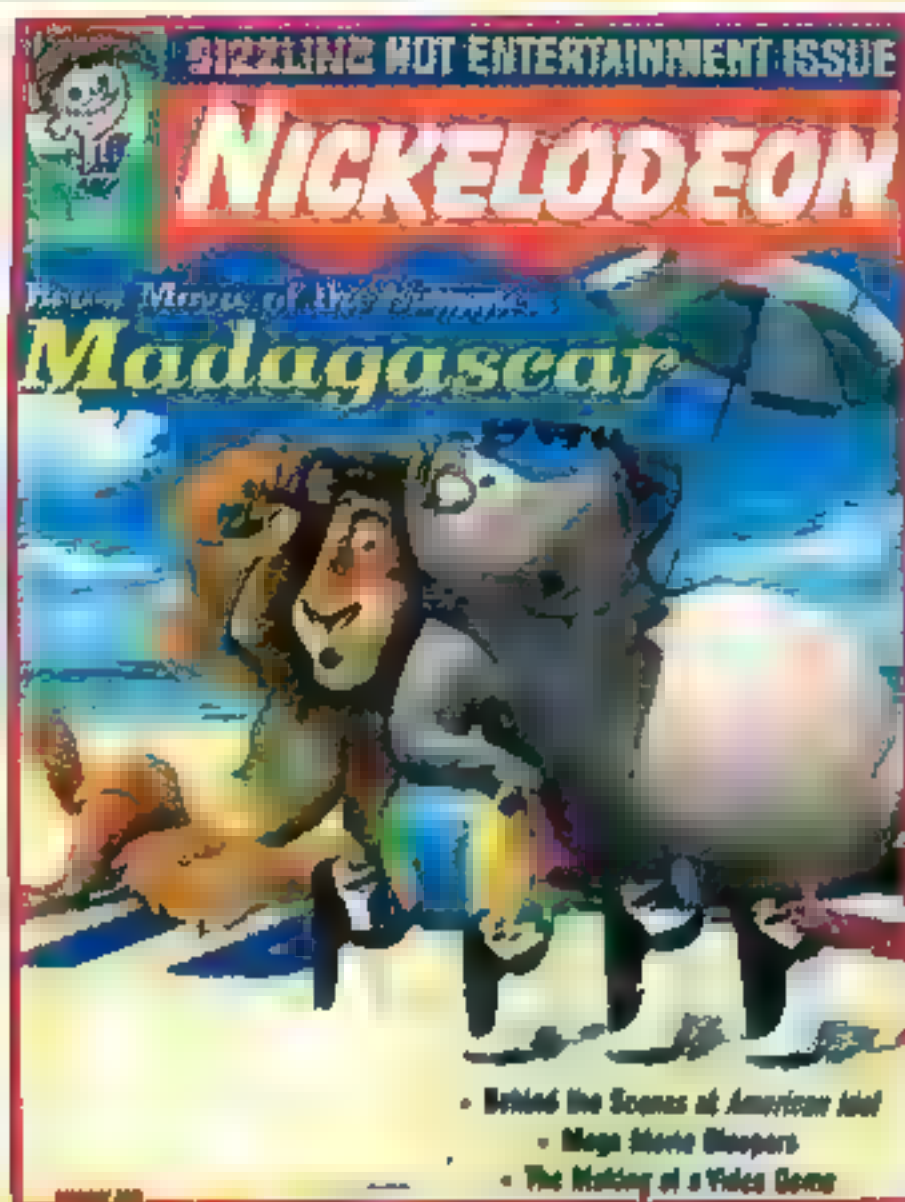
فلاش فيديو فيلم تقدم

على شرائط الفيديو واسطوانات السي دي



خدمة التوصيل المنزلى ☎ ٤١٤٤٣٣١

١٢ عمارات المروة، مصر الجديدة، القاهرة ت: ٤١٤٣٨٨٧-٤١٤٤٣٣١



NICKELODEON MAGAZINE

إذا كان الأطفال يحبون شبكة نيكولوديون لأفلام الأطفال الكرتونية وبرامجها الفكاهية. سيجدون كل ما يحبون في هذه المجلة التي فازت بجوائز من قبل ومليئة بحقائق مضحكة وقصص مصورة كرتونية ونكات وألغاز ومقابلات صحفية مع شخصيات شهيرة ومحبوقة.

مجلات عالمية

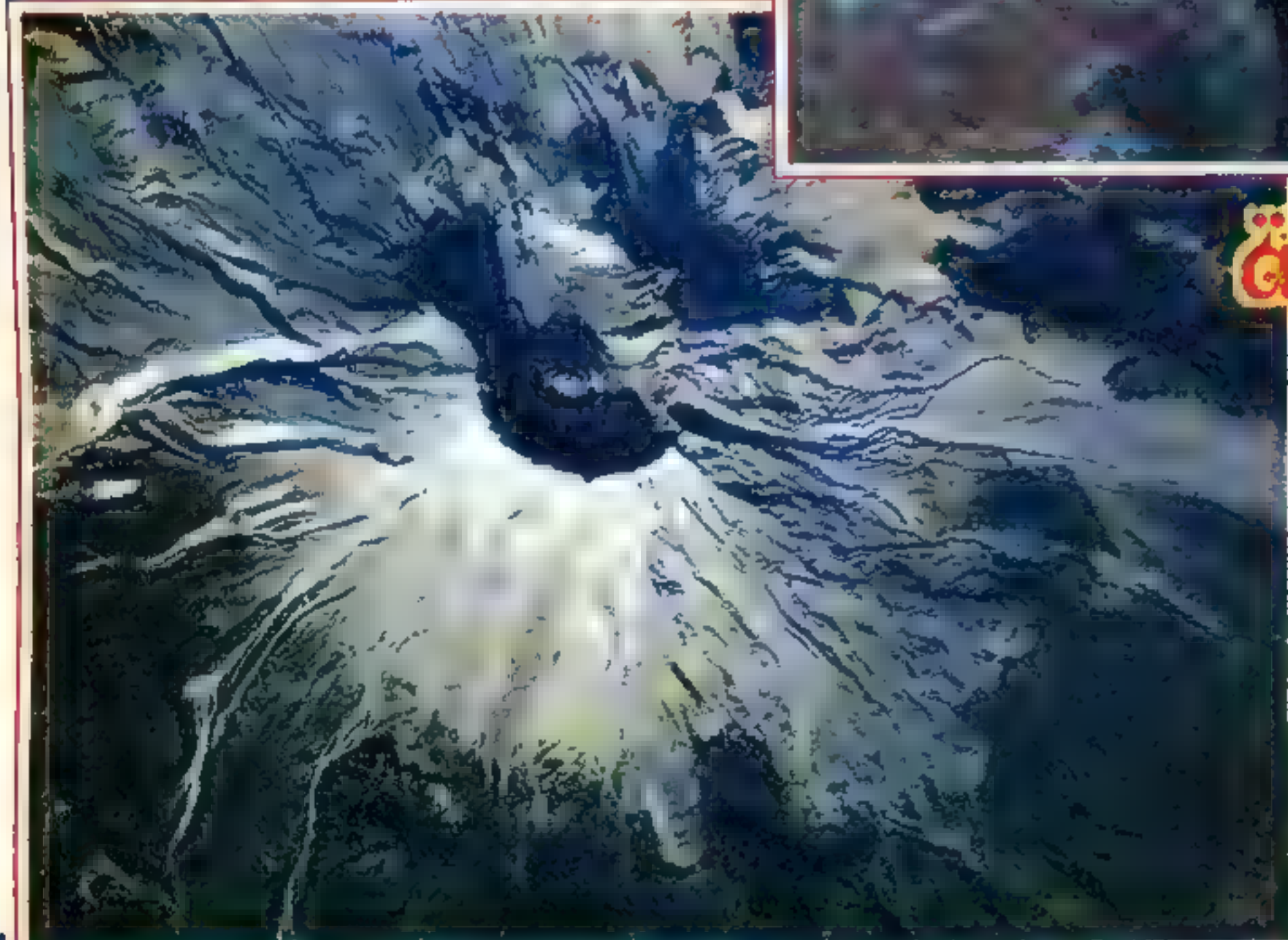
مجلة
نيكولوديون



في الفضاء

سطح المريخ

هو تصور بعض الفنانين لرواد فضاء من البشر عندما يصلون للمناطق القطبية على سطح المريخ لاستكشافها في المستقبل



حمم بركانية

صورة مذهلة التقطها رواد الفضاء من محطة الفضاء الدولية لتفاصيل دقيقة لقمة بركان كالديرا وفي مركز فوهة البركان توجد الحمم البركانية التي ترتفع لمسافة ٨٧٦ قدما من قاعدة البركان وقطرها ٣٥٠٠ قدما. هذه الحمم من الحمم البركانية بدأت في التكون في ١٨ مايو عام ١٩٨٠ بعد ثورة بركان جبل سانت هيلين. بعد الثورة لم تتكون الحمم البركانية وترتفع لمدة ١٠ سنوات كاملة لكن بعد ان ضرب البرق البركان تدفقت الحمم البركانية.

موقع ع الت



موقع باربي

موقع العروسة المشهورة باربي التي تحبها كل الصغيرات هو من المواقع المحببة لهن جميعاً .. الموقع يعرض ملابس العروسة وإكسسواراتها التي تستخدمها ..

www.everythinggirl.com

أول الحكاية

القلم الجاف

القلم البيك

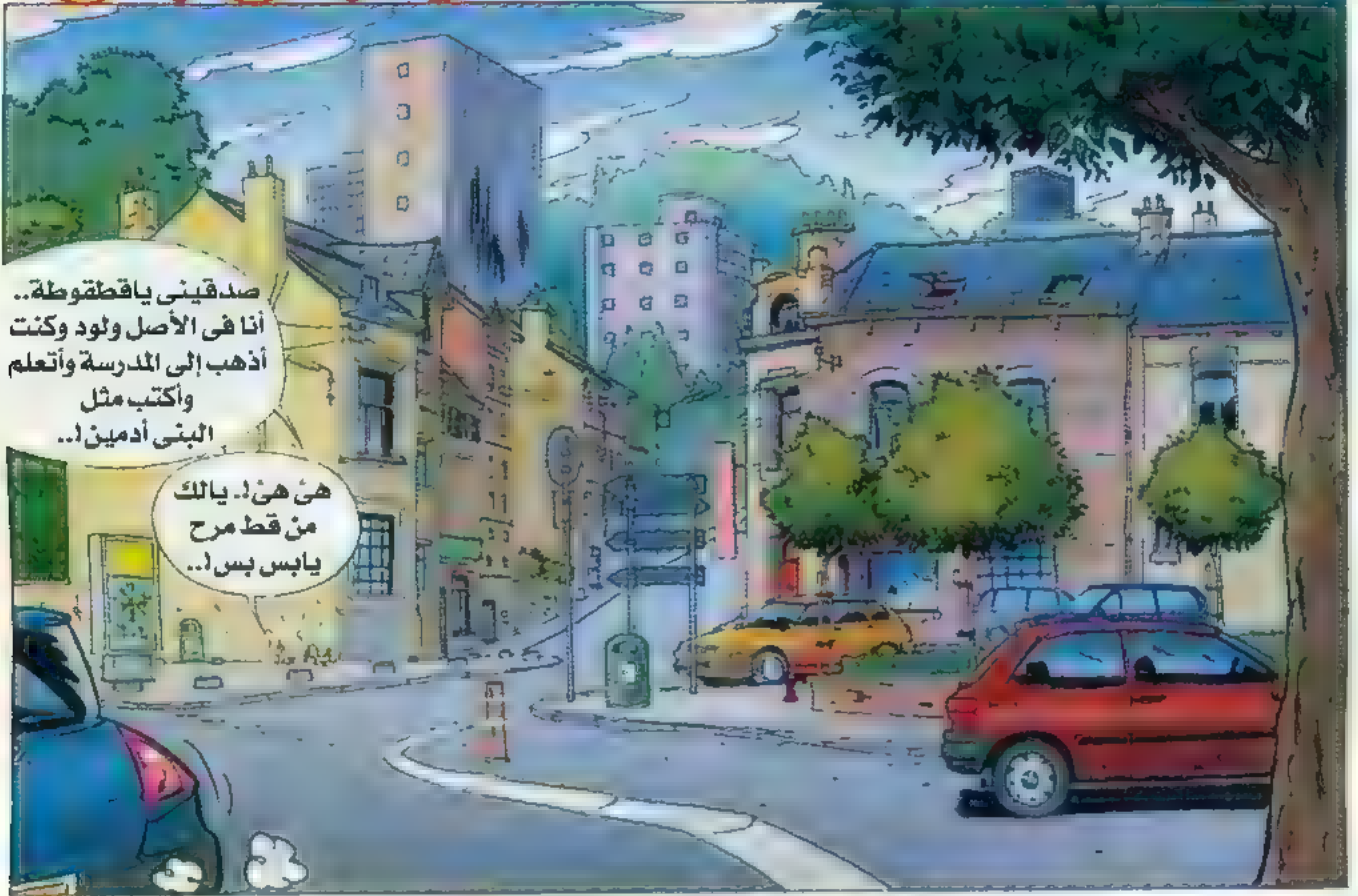
أما عن أشهر أنواع أقلام الجاف الذي عرفناه جميعاً منذ سنوات طويلة فكان القلم البيك.. الذي يرجع تاريخه إلى عصر «بيك» البارون الفرنسي الذي نجح في تخفيض تكلفة صناعة أقلام البلية الدوارة بما أدخله من تعديلات على مراحل التصنيع فظهر القلم البيك عام ١٩٥٣.. وقد لاقى هذا القلم إقبالا شديداً من الناس في جميع أنحاء العالم وقد وصل الأمر إلى أنه كان يباع منه ١١ مليون قلم في جميع أنحاء العالم يومياً.

في عام ١٩٣٨ كان الصحفي المجري الجنسية بيرو قد لفت نظره سرعة جفاف الحبر أثناء طبع المجلة التي يعمل بها فتوصل إلى اختراع قلم الحبر الجاف وفي عام ١٩٤٠ سافر بيرو إلى الأرجنتين وهناك طور اختراعه وسجله في ١٠ يونيو ١٩٤٣.. كانت القوات الجوية الملكية هي أول من استخدم الأقلام الجافة وذلك حلاً لمشكلة الكتابة للطيارين وهم في الجو.. ثم بدأت تباع الأقلام الجافة في «نيونز آيرس» عام ١٩٤٥.

القلم الجاف المضيء

أمسا في عام ١٩٨٤ ابتكرت شركة نكاياما اليابانية قلماً جافاً مضيئاً حتى يمكن الكتابة في الظلام أو الضوء الضعيف وذلك تعديلاً على القلم الجاف المضيء الذي ابتكرته شركة جيف ووترمان سنة ١٩٣٩ والتي كانت قد زودته بمصباح صغير يساعد على الكتابة ليلاً..







ولكن هذا ليس
معناه أنتي مثلهم...



وانا منذ أن فتحت
عينى وجدت نفسى
أعيش فى منزل به
بنى آدمين..



إذا أنت ترفضين ان
تصدقينى... حسنا...
فأنت ستدفعيننى لأن
أجأ إلى...



ياااااااااا...
لا أحب الحساء..



ارتفع سعر برميل
البترول هذا الصباح
بنسبة ١٢٪ عن سعر
الأسبوع الماضى

يا لها من كارثة... أخبار
البورصة اليوم سيئة
جدا... من المؤكد ان الادارة
غدا ستعقد اجتماعا
طارئا...

البورصة وقتل لى
هل تريد المزيد من
حساء الحمص؟



بس بس... لا... انزل بسرعة..
سيدة المنزل لا تحب ان ترى أى آثار
موجودة على أثاث المنزل... بس..
بس بس..

هوب



الطرق
المساعدة..

هل تحبين
البيتزا
يا ققطوطة؟

ماذا؟



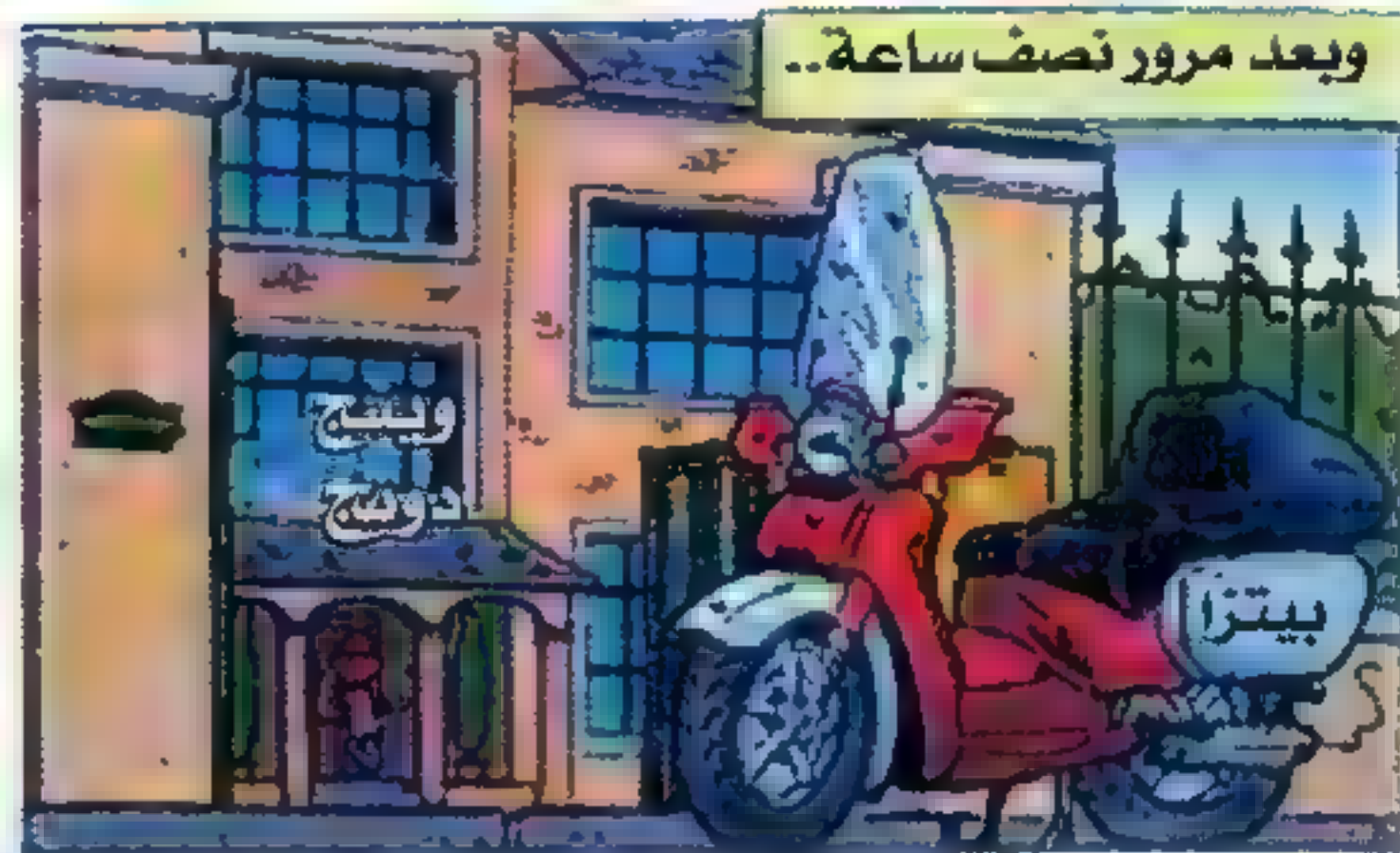
لاتخافى يا ققطوطة أنا سأنصره...
لقد قلت لك من قبل أننى ولد يعيش
فى جلد قطة... هيبه... سأطلب بيتزا
بالأنشوجة..

لا... انزل
يابس بس..



أيهما تفضلين البيتزا
بالأنشوجة او بالتونة..
هاه..

يابس بس اسمع
الكلام... سيدة المنزل
ستغضب جدا إذا رأتك
فوق المنضدة..



فيما بعد..

بما انك في الأصل ولد
ممکن تقول كيف كانت
حياتك؟..

طبعاً حياتي عندما كنت ولداً
كانت مختلفة تماماً عن الآن..
فأنا كنت أتيقظ مبكراً كل
يوم لكي أذهب إلى المدرسة..

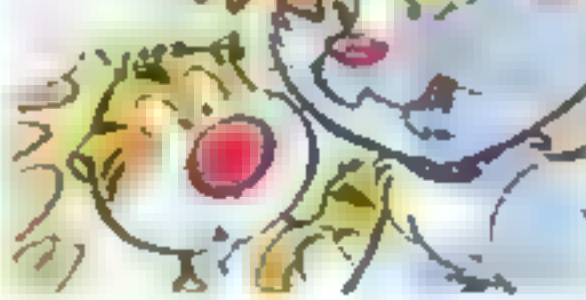
وأنا مبكراً حتى أستطيع
أن أتيقظ مبكراً في
اليوم الذي يليه.. وكانت
لي ماما وبابا وهذا أجمل
شيء في الموضوع كله..

فعلاً.. جميل جداً أن يكون لك ماما
وبابا.. فنحن نتركنا أمهاتنا وأبائنا
بمجرد أن نعتمد على أنفسنا.. فلقد
تركنتي ماما وسمعت أنها تعيش في
وسط المدينة



ولكن قل لي يابس بس
ألا تشتاق لأهلك؟..

أحياناً ولذلك
تجديتنى أذهب
لرؤيتهم على
فترات..
احتري..



أما بابا فلا أعرف
شيئاً عنه.. ولقد سمعت
أنه ربما يكون هو السيد
نينو..



يبدو أنه يسير وهو سرحان.. أنه
لم يرانا ونحن نسير، لقد كان على
وشك أن يصدمنا..

نعم! أحياناً عندما
يكون الإنسان باله
مشغول يتصرف بهذا
الشكل!



هذا بابا؟..



عروستى

دورا

هى احدى العرائس المشهورة فى عالم العرائس .. لها منتجات كثيرة متنوعة نعرض لكم بعضها هذا الأسبوع



كرسى طعام للصغار



مرآة



عروسة

مكتب صغير



دراجة



حجرة نوم دورا



كرسى الشاطئ لدورا



عروسة الرحلات



تمیمی's

Extra Calcium

نخلة پی شیر محلی طاقل العلیق

آنداسی علی القطار



إعداد: ليلى أمين

اصنعها
بنفسك

وسادة صغيرة من جولة قديمة

نعم، فمن جولة
قديمة تستطيعين
أن تصنعي وسادة
صغيرة لتضعيها على
أريكة حجرة
المعيشة، فتصبح لمسة
جمال في الحجرة،
الى جانب أن تمنح
الشعور بالراحة لمن
يستند عليها أثناء
جلوسه.

طريقة الاعداد:

فحاولي أن يكون قماش
الوسادة الصغيرة من القطيفة
القطنية المصلعة.
٨- اذا أردت زيادة حلية الوسادة
بإضافة ازرار معدنية للحزام، أو
لسانا من الجلد لطرفه، فلابد
لك من أن تقومي بتثبيت تلك
الازرار أو اللسان في أماكنها قبل
تثبيت الخزام على مكان من
غلاف الوسادة، وقبل حشوها.
٩- اذا كان قماش الأريكة بلون
غامق، فيستحسن أن تكون لون
الوسادة من قماش فاتح.
١٠- فكري، ونسقي بين لون
الأريكة، وبين ألوان جواناتك
القديمة التي يمكنك أن
تستغني عنها، لكي تصنعي
منها وسائد صغيرة ومريحة
لحجرة المعيشة.
وأوقاتا طيبة مع هوايتك
المفيدة لك، ولكل أفراد
أسرتك وإجازة سعيدة مع
أحلى الأوقات

١- احضري الجولة القديمة،
وفكي خياطات الجانبين، والذيل
٢- استعيني بالمكواة الساخنة
لكي تقردى القماش جيدا
٣- ارسمي مربعا أو مستطيلا
بشكل الوسادة على القماش،
بحيث تكون متناسبة مع حجم
الأريكة.
٤- خيطي جوانب الوسادة
الثلاثة، ثم اقليبيها على الوجه
من الوجه الرابع
٥- ضعي حزام الجولة كحلية
على جانب ثلثي الوسادة، ثم
ثبتيه بالخياطة النظيفة، أو
على ماكينة الخياطة.
٦- احشي الوسادة، ثم اغلقي
الجانب الرابع بالخبرة
المسحورة أي التي لا تظهر على
وجه الوسادة
٧- يفضل أن تستخدمى
أقمشة تتناسب مع قماش
تنجيد الأريكة فمثلا اذا كان
قماشها من قطيفة التنجيد،

حزنى القارى
مؤيدتى القارئة
فالآن لدى ساعة الصفر
والجولات يمكنكم
الاستمتاع بقراءات الجوى
الأول من القارئات
التي تروى القصة
والتي تصدر لأول مرة في
مصر والشون
الأوسا

الأميرة المقاتلة
٣٥٠ قرش
الإشراف العام: هاني الحو

كارتون



هذا الأسبوع نقدم لكم شخصية كارتونية شهيرة وهي..

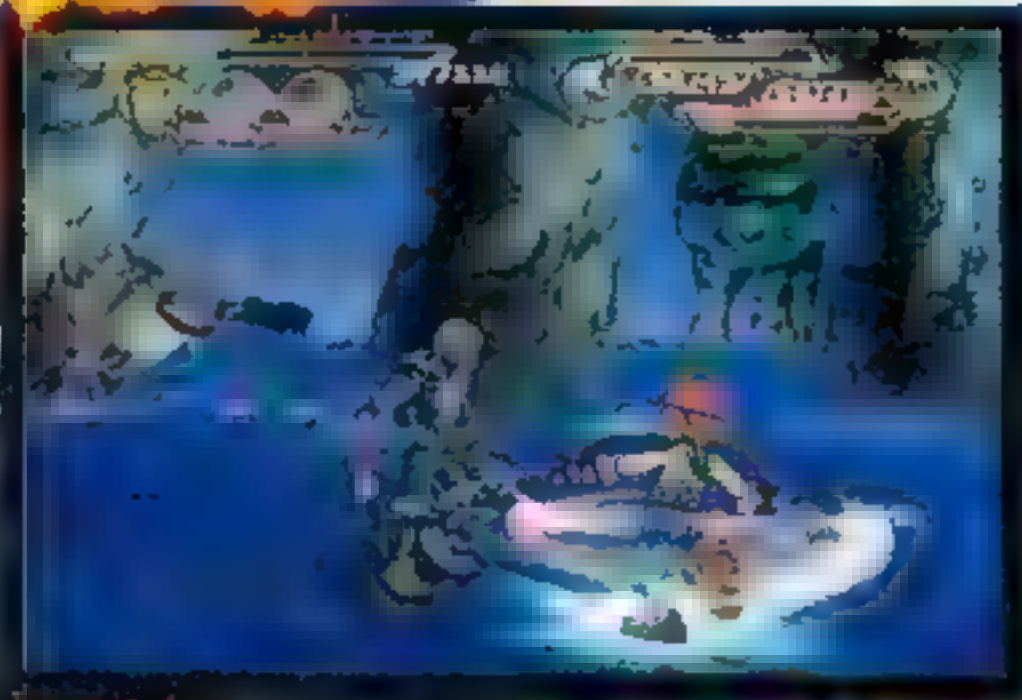


تشى تشاى مونكان

chi chai monchan

هذا القرد الصغير الذى يفضع من كل شيء يعيش مع ابويه فى جزيرة استوائية صغيرة فى البحار الجنوبية ويحب اللعب جدا ولديه موهبة ايقاف الموز على رأسه بدون ان يقع على الارض ويلعب لعبة الاستغماية مع احد اصدقاءه الكثيرين فى الغاية. ويحب تسلق الاشجار ويلعب مع صديقه السحلية الصغيرة وماهر جدا فى القفز من شجرة الى شجرة اخرى مستخدما فى ذلك ذيله الطويل ولونه قرمزي.. احد احلام مونكان ان يصبح قبطان لقارب الموز طبعاً فهو يحب الموز جدا وعيد ميلاده فى ١٥ يناير.

فيديو جيم



PlayStation 2



بطل الجيم هو الطفل ماكسميليان الذى فقد امه ولا يعرف ما يحدث خارج القرية التى يعيش فيها ولذا يريد المهرج الشرير ان يحصل على الدلاية ماكس التى يرتديها وفي اخرها حجر كريم لونه احمر. وماكس قادر على ان يطور اسلحته التى يستخدمها فى مقاومة الشر ويصنع ايضا ادوات ومعدات جديدة من لاشيء. وجيم السحاب السوداء به تنوعات واختراعات لانهاية لها. ويلتقى ماكس بأميرة من المستقبل هي الأميرة مونيكافينش فى قرية كاملة باستخدام نظام او علم الجيورا. عليك ان تستكشف وتعيش فى هذا العالم الجنى بافكاره الجديدة.

السحابة السوداء







الأصل: الثعبان المعصرة



الأصلة، نوع شرس
من الثعابين فهي
لاتقضى على فرائسها
بغرس نابيها السموم
داخل جسدها بل تلتف
حول جسد الفريسة
وتعصره بمعنى انها
تظل تضغط عليه حتى
تتوقف الفريسة عن
التنفس وتتوقف دورتها
الدموية ثم تبتلعها
بأكملها.

تعميش الأصلية هي
جنوب شرق اسيا والهند
وجزر الهند الشرقية

وأفريقيا وأستراليا
حيث تفضل الحياة في
المناطق الاستوائية ذات
الأشجار الخفيفة
والكثيفة.

ينمو بعض انواع الاصلة
حتى يصل طوله الى
تسعة امتار مثل الاصلة
الشبكية بجنوب شرقى
اسيا وجزر الهند

الشرقية واصله الصخر
الافريقية .. وتجيد
معظم انواع الأصله
السباحه والتسلق كما
انها مثل معظم

الثعابين تبيض .. وانثى
الأصلة تلثف حول
البويض ليس بغرض
عصره ولكن لتدفئته
حتى يفقس.

موسیقی



ပုံစံအမျိုးမျိုး

حاول البلجيكي «أدولف ساكس» ١٨١٤-١٨٩٤ أن
يضيف بعض التحسينات على آلة «الكلارينيت
باس» لتطويرها ولكنه فوجيء بأنه أصبح بين
يديه آلة جديدة أطلق عليها اسم «الساكسوفون»
فأسرع بتسجيل براءة اختراعها عام
١٨٤٦..

انضمت آله الساكسون
فى البداية الى آلات
الموسيقية العسكرية حيث
حققت نجاحا كبيرا الا
ان صوتها السخى
جذب اهتمام مؤلفى
الموسيقى العظام امثال
برليوز وروسينى ثم
اصبحت بعد ذلك بعدة
سنوات بطله من ابطال
آلات موسيقى الحاز.



صورة

من بلدى

أسوان..

قلعة مصر

الجنوبية



■ تقع اسوان على الجانب الشرقى من نهر النيل وهي تبعد بمسافة ٩٥٠ كيلومترا تقريبا جنوب القاهرة وهي تعتبر مركز تجارى هام فى الجنوب الشرقى من مصر ويبلغ عدد سكانها ٢٢٠ الف نسمة تقريبا. مناخها الحار الجاف يجعل منها منتجما صحيا شتويا ياتى اليه السائحون من جميع بلدان العالم فى فصل الشتاء للاستمتاع والسياحة.. فاسوان زاخرة بالكثير من الاثار

يوجد بها اثار معبد مصري قديم لاله خنوم، وجزيرة فيلة وبها اشهر معابد ايزيس فى مصر.. كما يقع الى الجنوب فى اسوان اشهر سدود العالم وهو سد اسوان العالى الذى حمى اراضى مصر من فيضان النيل.

المصرية الشهيرة .. وهي تضم مقابر بعض الامراء الحكام المنحوتة اعلى جبال الضفة الغربية للنيل وهناك تقع ايضا عدة جزر منها جزيرة النباتات والتي تضم مجموعة من اندر النباتات فى العالم، وجزيرة الفنتين حيث



شخصية

مصرية

عائشة

عبدالرحمن

«بنات الشاطئ»

ولدت عائشة عبدالرحمن فى السادس من نوفمبر ١٩١٢ فى مدينة دمياط فى اسرة شديدة التمسك بالتقاليد الموروثة فلم تسمح لها اسرتها بالخروج من المنزل والذهاب الى المدرسة بل تلقت تعليمها فى المنزل وحصلت على شهادات الابتدائية ثم الكفاءة ثم البكالوريا من منازلهم.. حصلت عائشة على ليسانس فى اللغة العربية عام ١٩٣٩ ثم الماجستير عام ١٩٤١ ثم الدكتوراه فى النصوص عام ١٩٥٠ وعملت أستاذة للغة العربية وأدبها فى جامعة عين شمس بالقاهرة .. طوال نصف قرن من العطاء أغنت عائشة المكتبة العربية بالعديد من الأبحاث وتحقيق النصوص و المؤلفات التى تجمع بين علوم اللغة والدراسة العميقة لعلوم الإسلام .. حصلت عائشة على جائزة الملك فيصل العالمية للأدب العربى عام ١٩٩٤ وتوفيت عائشة عبد الرحمن عام ١٩٩٨



لقد طلبت منا الأستاذة نيللي ان نحضر الحفل
بالأزياء التنكيرية كما طلبت منا ان نتقن تمثيل دور
الشخصية التي سيختارها كل واحد ليتنكر فيها..
وانا اخترت زى راعي البقر..

تعرف كل هذا
منذ اسبوع؟

ياماما، نسيت ان
اخبرك..

منذ متى وانت تعرف بموضوع تلك الحفلة؟

منذ اسبوع ياماما ولكنني
نسيت ان اخبرك عنها..

مستحيل!.. انا مشغولة جدا في المطبخ
وليس عندي اى وقت لاجهز لك اى شيء

هاه!.. لكن
ياماما

وانت تريد ان تجهز لك ملابس
راعى بقر لتحضر بها الحفلة
الليلة؟

نعم..

والحفلة موعدها الليلة؟

نعم..

ولكن ياماما اذا لم اذهب الى الحفل
وانا ارتدى الزى التنكري زملائي
سيسخرون مني..

بندق!.. كلمة زيادة وستعاقب
بالجلوس في حجرتك طوال اليوم!..

انا اسفة.. كان يجب
عليك ان تخبرني بتلك
الحفلة منذ ايام..

ملابس راعي البقر يلزمه قبعة وحزام لحمل
المسدسات ويوت وهذا كله صعب تجهيزه في خلال
وقت بسيط اما زى الرجل الهندي فملابسه بسيطة

ما رأيك لو تنكرت
في زى رجل هندي..

هاه!..

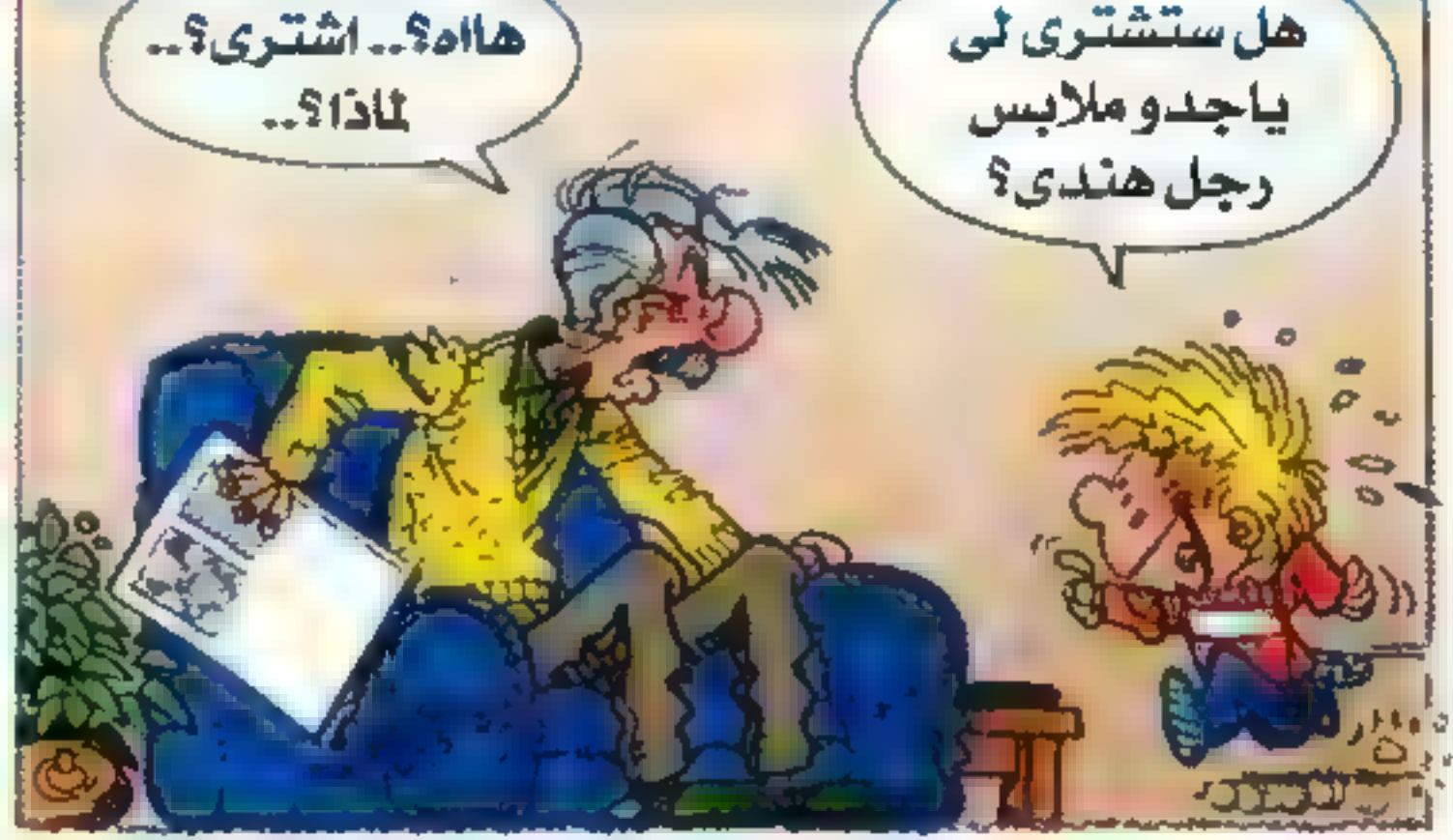
والدتك عندها حق يا بندق.. ليس
من السهل تجهيز ملابس راعي بقر
في ساعات قليلة!..

مغامرات نندى

الرجل الهندي لا يرتدى
سوى القليل من الملابس
يابندق.. اعطنى بعض
الوقت يابندق وأنا سأجهز
لك كل ما يلزمك حتى تصبح
مثل كونشيز نفسه.



هاه.. اشترى؟
لماذا؟



هل ستشترى لى
ياجدو ملابس
رجل هندي؟

هيبه!.. ولكن.. ولكن اين ذهاب جدو؟..



من المؤكد انه ذهاب ليجهر
لك الزى يابندق..



كونشيز؟ من كونشيز هذا يا ماما؟

ايه.. اعتقد انه
زعيم هندي كبير
يابندق..



بندق!..
تعال يابندق..



اخلع ملابسك



وبعد قليل

هاه!..
ايه رأيك؟



لن اذهب الى
الحفل!..

كيف
هذا؟

لن اذهب يعنى
لن اذهب!..



مغامرات بلدي



مغامرات بلقيس

فيما بعد...



بالصدفة كنت اشاهد مساء أمس فيلم عن الهنود الحمر.. تعال معي وانا سأشرح لك..

بسيطة!.. ان رقص الهنود سهل جدا..

الرقص كالهنود..

صحيح يا بندق لماذا لا تحاول؟

يحاول؟

يحاول ايه؟



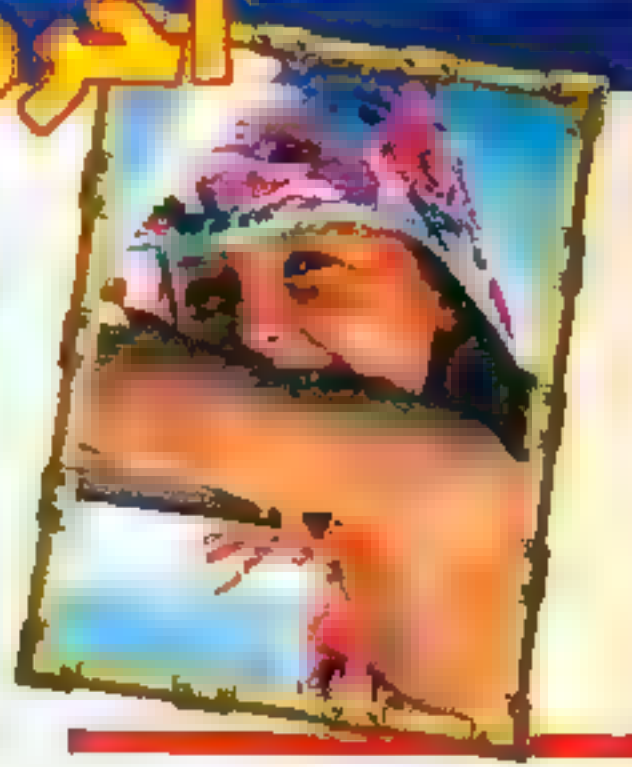
مغامرات بندق



آخر موضوعة

بناتي

مجموعة مبتكرة
وجديدة من
الصنادل الخفيفة
والضساتين القطن
تصلح للبراج
والنادي

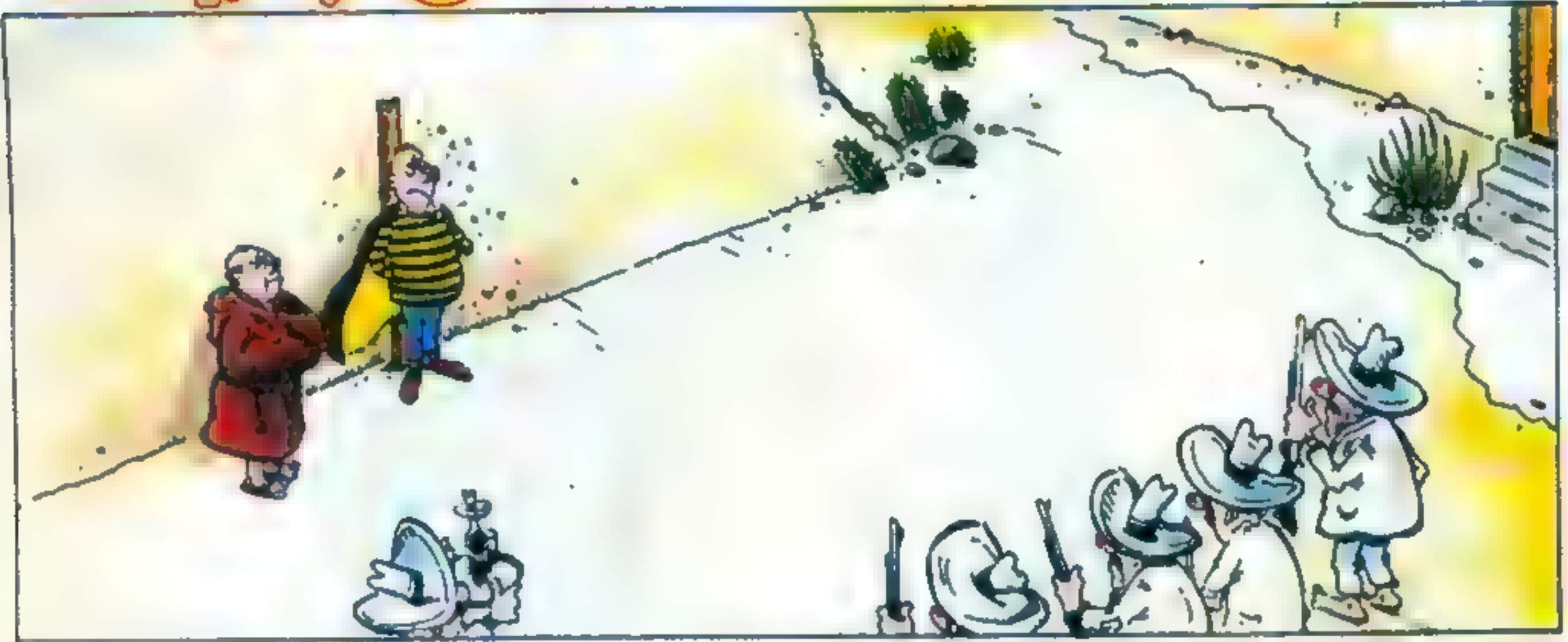


آخر موضوعة

أولادي

مجموعة من الصنادل
الشبابية ذات ألوان
زاهية وجميلة للأولاد
والشباب يمكن
ارتداؤها في النادي
أو المصيف أو عند
الخروج مع الأصدقاء





لا تضع المنديل على عيني!



تفضل يا شكل.. أيهما تختار قبل أن ننفذ عقوبة الاعدام..
قطعه لسان أو كوب خروب كولا؟



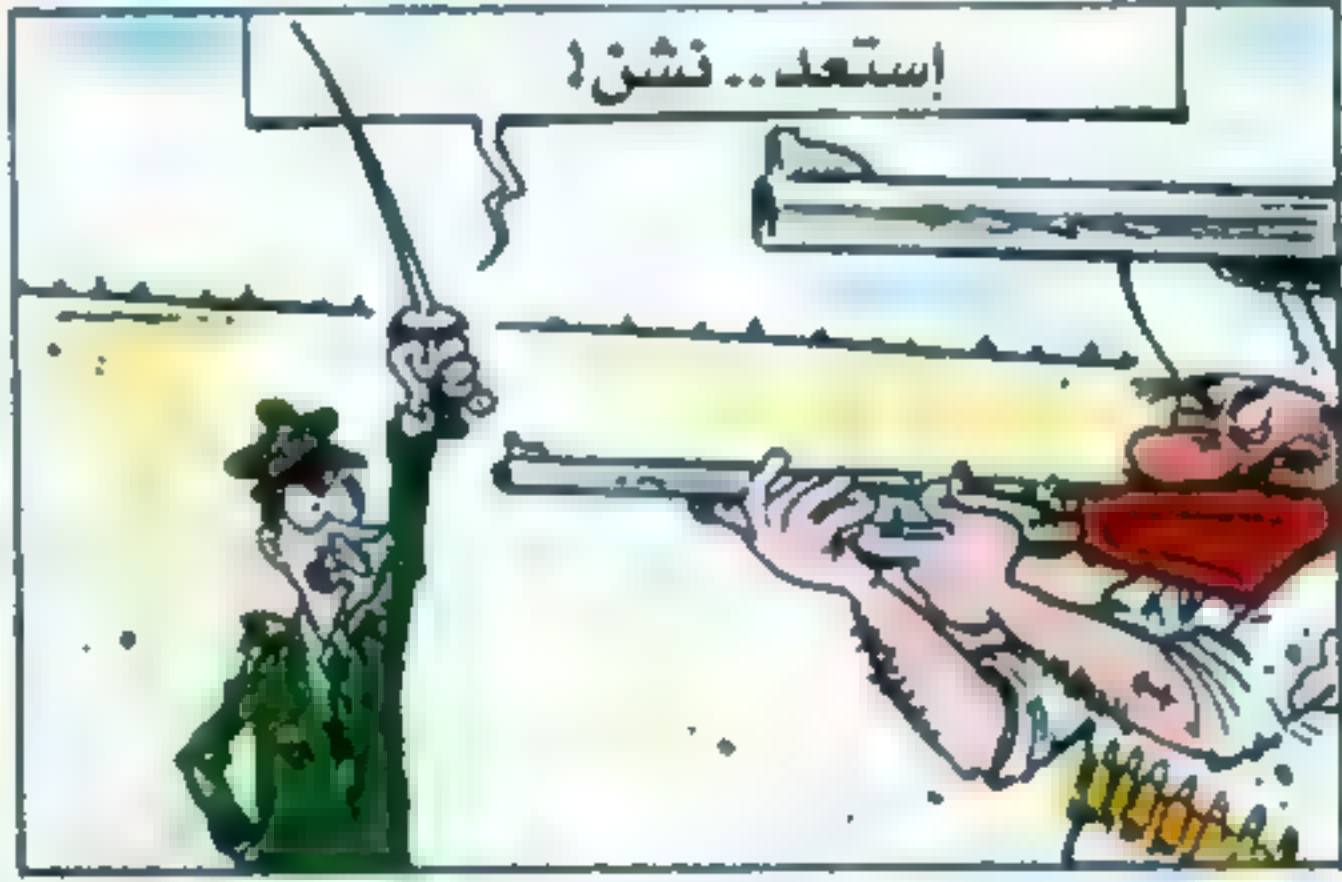
اضرب



فليسقط جدول
الضرب ويحيا اللعب
والضحة!

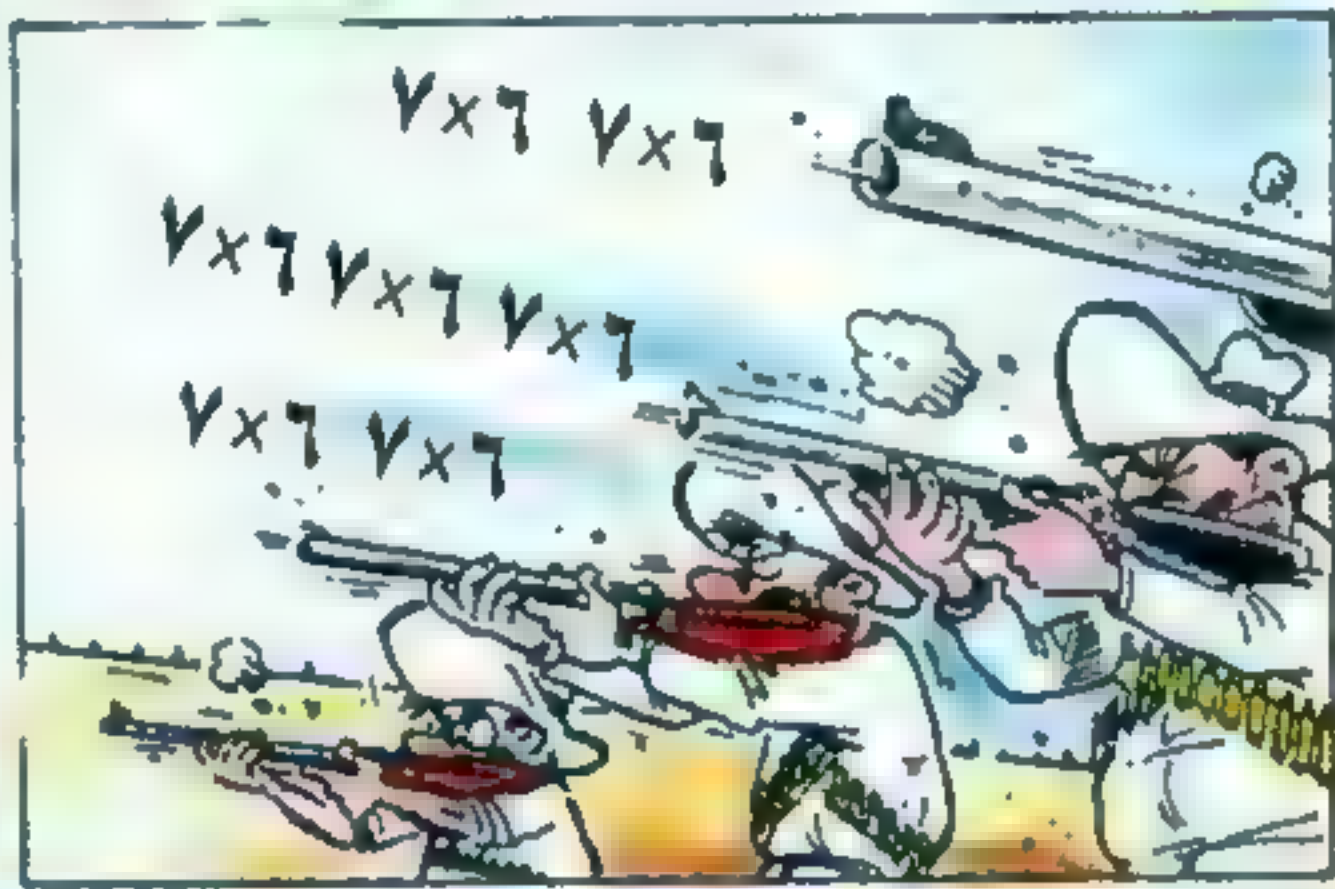


استعد.. نشن!



توقف عن تلك التمثيلية
السخيفة يا شكل وجاوبني
كم حاصل ضرب ٧×٦

لا لا تعذروني..
سأحفظ جدول
الضرب! أهه



الأسراء والمعراج

اجابة الرسول عن كل اسئلة المشركين، حيث وصف لهم المسجد الاقصى وأبوابه وسواريه «أعمدته» ولم يكن قد رآه قبل ذلك ورغم أخبارهم بامارات ودلائل تؤكد صدقه، الا انهم كذبوه وراحوا يسخرون منه في مجالسهم لأنهم لم يتصوروا بعقولهم المحدودة امكانية وقوع هذه المعجزة ولعل السؤال الذي يطرح نفسه الآن هو: ما الذي يمكن أن نستفيد من هذه المعجزة الآن؟ وتكمن الاجابة في أن قلوبنا وعقولنا يجب أن تمتليء باليقين والايمان المطلق بقدره الله، ومن ثم فإن العالم بكل ما يحدث فيه واقع تحت سيطرته وقدرته، فهو يقول للشيء كن فيكون، كذلك فان المحافظة علي الصلاة في أوقاتها، وإدراك المغزي من الصلاة شيء له أهميته، فالصلاة في الاسلام لها مكانتها الرفيعة، فمن أقامها فقد أقام الدين، ومن هدمها فقد هدم الدين.

كذلك فان تذكر المسجد الاقصى بشكل مستمر وعدم نسيانه درس من دروس الاسراء والمعراج فهو أولي القبلتين وثالث الحرمين، وهو من المساجد الثلاثة التي تشد الرحال اليها، المسجد الحرام بمكة المكرمة

والمسجد النبوي بالمدينة المنورة والمسجد الاقصى بالقدس الشريف وختاماً نسأل الله تعالى أن يجمع شمل أمتنا ويهييء لها من أمرها رشداً وأن يهديها سواء السبيل وأن يهدينا الي ما يحبه ويرضاه.

بعد أن رجع الرسول صلى الله عليه وسلم من الطائف حزينا مغموما بسبب تكذيب أهل الطائف وايدائهم له أراد الله أن يخفف عن رسوله ويذهب عنه حزنه وغمه، فكانت معجزة الاسراء والمعراج.

وهذه المعجزة كانت رحلة ولكنها رحلة غير عادية رحلة عبر الزمان والمكان، تلك الرحلة كانت الي المسجد الاقصى وتزينت السماء وازدهرت وهي تستقبل الرسول الكريم الذي أخذ يصعد من سماء الي أخرى حتي وصل الي سدة المنتهي وقد كشف الله له بعض المشاهدات والاحوال تثبتا لقواده وتسرية عن نفسه فمصابر الابرار في جنة عرضها السماوات والارض ومصارع الاشرار في سجين وفي هذه الرحلة المباركة فرض الله علي رسوله الصلاة وكانت خمسين ولكن الله خفضها الي خمس وفي هذا دليل علي أهمية الصلاة ورفعتهها فهي الفريضة الوحيدة التي فرضت علي الرسول وهو في السماء بينما فرضت باقي الفرائض عليه وهو في الارض وعاد الرسول صلى الله عليه وسلم من هذه الرحلة وقص علي الناس تفاصيلها فانقسم الناس الي فريقين

مصدق ومكذب وفي أثناء ذلك تجلت روعة ايمان الصحابة وخاصة أبا بكر الذي سمع بالخبر قبل أن يري الرسول فقال أمام الكفار والمشركين ان كان محمداً قال ذلك فقد صدق اني لأصدق له علي أبعد من ذلك. ولذلك فقد سمي بالصديق. ورغم

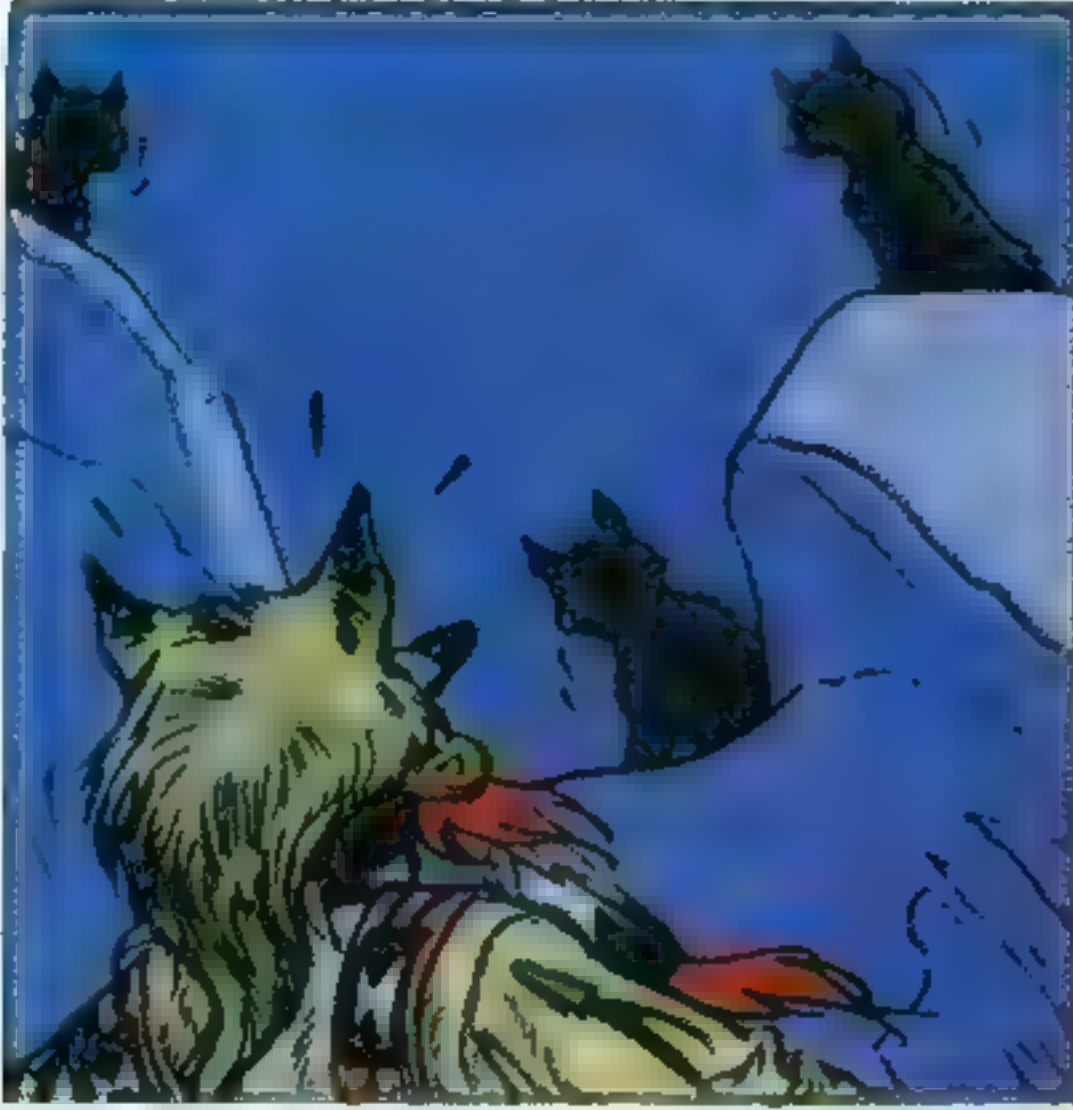


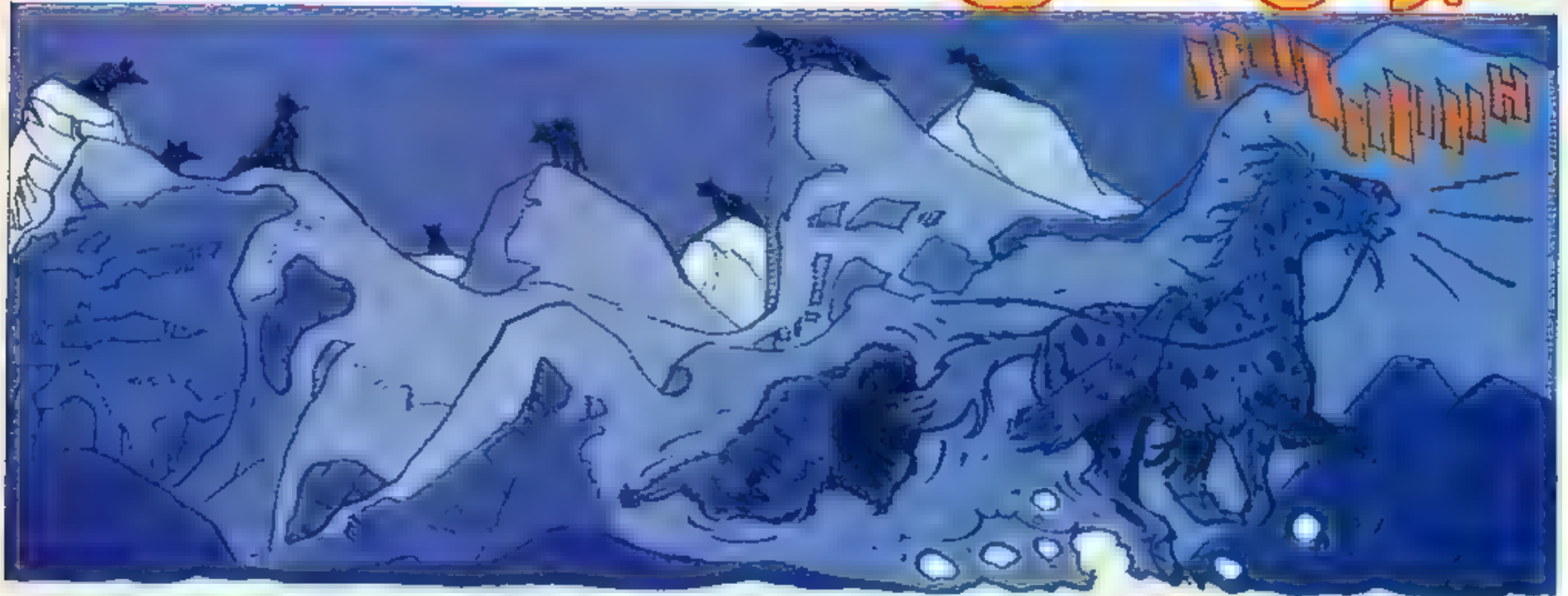
البطل هندي

الذي يهرب من النار

نجح الذئب الأعرج في أن يجعل ذي الريشة الحمراء يتبعه الى المكان الذي سبق وأن التقيا فيه هما الاثنان منذ ثلاث سنوات..

ملخص ما سبق





فيما بعد وفي نفس الليلة



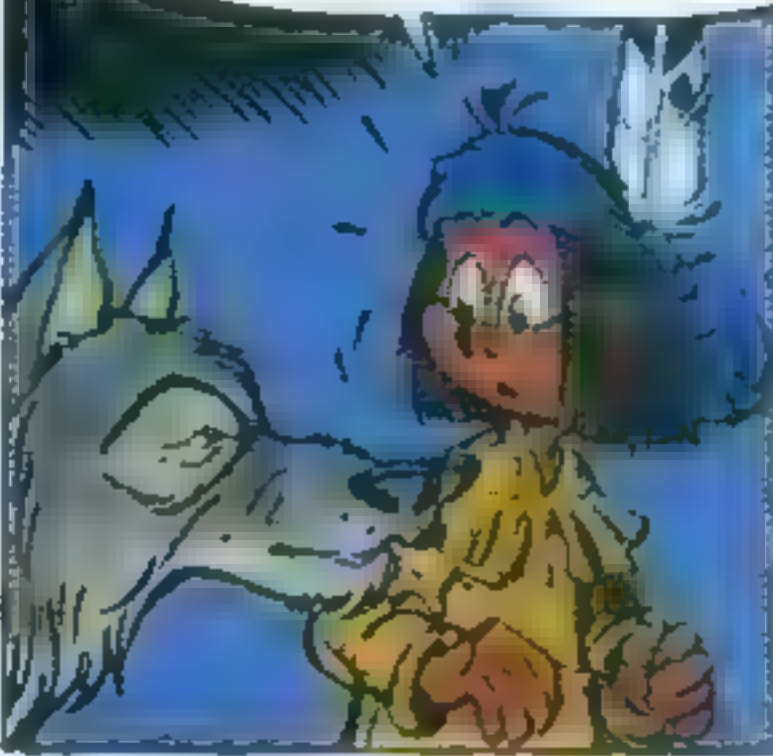
إذا وافق على ذلك فعليه أن
يركع على الأرض ويسير على
ذراعيه وساقيه



لقد وصلنا ..

مهمتك يا هندي ان تجعله يفهم ذلك وينقذه

وبعد ذلك ماذا سيحدث له؟



في هذه الحالة سينجو بنفسه
وسيقبل اعتذاره زعيم القبيلة



لا بد أن يفهم ذو
الريشة الحمراء أنه
يجب عليه أن يحترم
قبيلتي إذا كان يريد
منا ان نحترمه.

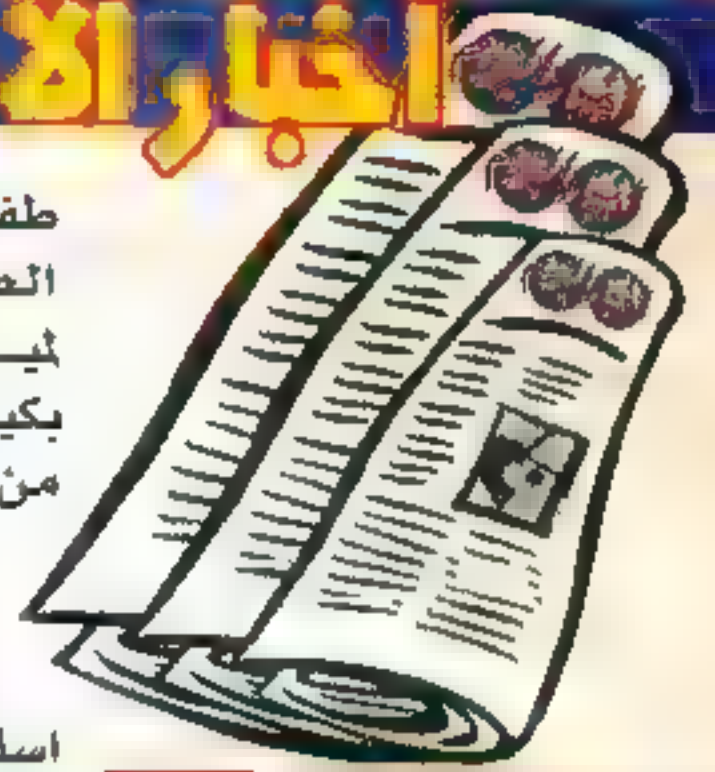


هيا اذهب ونكلم مع
ذو الريشة الحمراء





أخبار الأسبوع



طفل سمين جدا من الصين اثناء زيارته لميدان تيان إن من في بكين وقد حذر الاطباء من عدد من يعانون من السمنة سيصل إلى ٢٠٠ مليون شخص خلال ١٠ سنوات بسبب اسلوب التغذية والحياة الغير صحي.

في عرض البحر



القارب الشراعى العملاق جيرونيمو يبجر في عرض البحر بعد تركه ميناء سيدنى في محاولة للدوران حول استراليا في وقت قياسي.

سنة جديدة



سنة جديدة

حيوانات برية

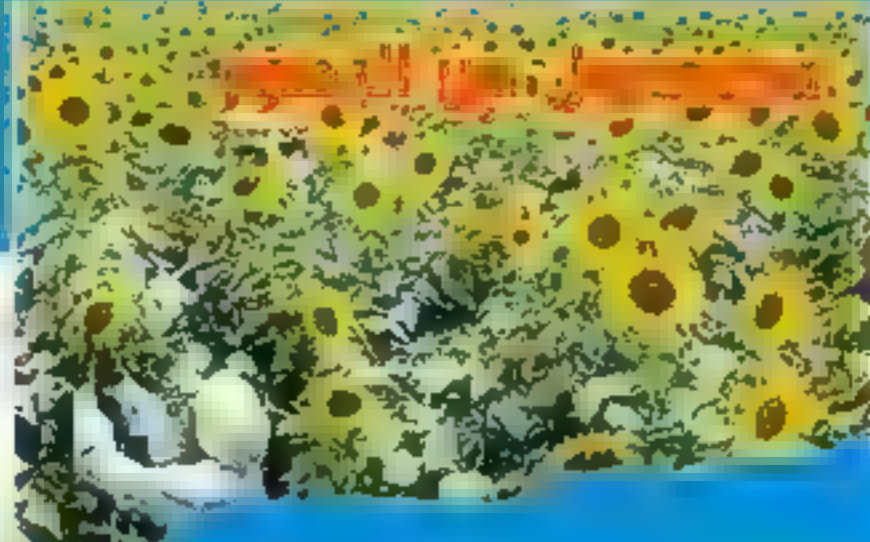


نمر بنغالي أبيض نادر يتشأب في المنطقة المخصصة له

لحديقة حيوان سنغافورة والجهود المضنية المبذولة لحماية الأنواع المهددة بالانقراض من الحيوانات البرية حققت بعض النجاح في السنوات الأخيرة لكن عدم اتخاذ الحكومة أى خطوات فعالة لحماية الحيوانات البرية يهدد بقاء بعض الأنواع.

دراسة جديدة

اظهرت دراسة جديدة صدرت من لندن أجراها باحثان امريكيان أن الاطعمال الذين يمارسون ألعاب الفيديو العنيفة يزيد السلوك العدواني لديهم على المدى الطويل والقصير.



المزارع الهندى بهار سح نمت بمحصوله من رهور عباد الشمس في حقله خارج مدينة امرتسار

شئون من الرمل



شئون من الرمل

بهار جديد



طرحت شركة ابل للكمبيوتر في الأسواق حجم صغير جدا ورفيق من جهاز ايبود الموسيقى ومزود ايضا بكاميرا ملونة.

كيك للريجيم

توصل الباحثون بمعهد تكنولوجيا الأغذية إلى إنتاج كيك جديد من الفواكه خال من الدهون والزيوت.. يستفيد منه مرضى السكر والراغبون في إنقاص الوزن. يقول الدكتور سيد عبد الحميد بقسم بحوث الخبز والعجائن بالمعهد.. أن السعرات الحرارية في كيك الفواكه أقل من النصف.

حلم حيوان الدجاجة



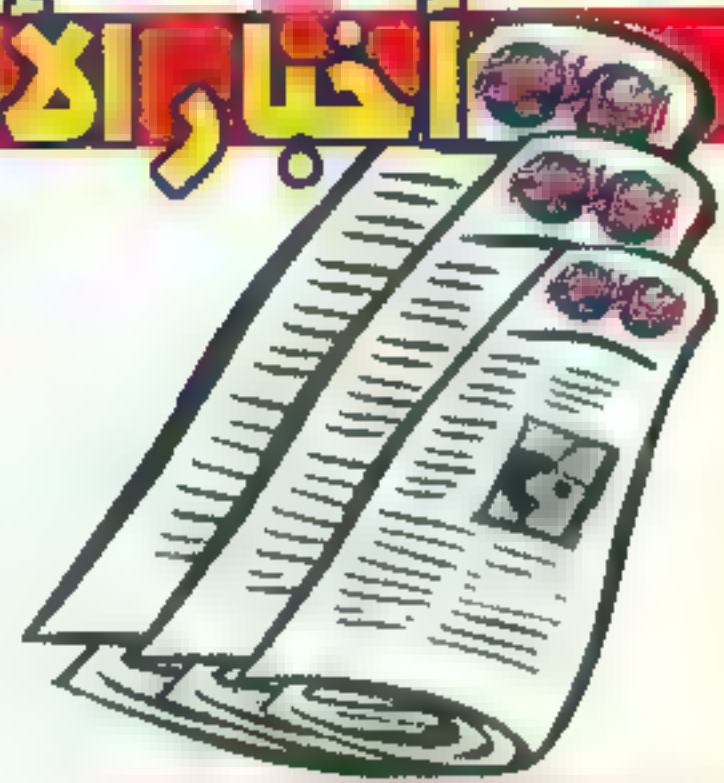
عندليب يقف على أحد الصنابير العامة ليرطب جسمه من الحر ويشرب قليلا من الماء قبل أن يستمر في رحلته. الصورة التقطت في اسلام آباد بدولة باكستان.

الملك

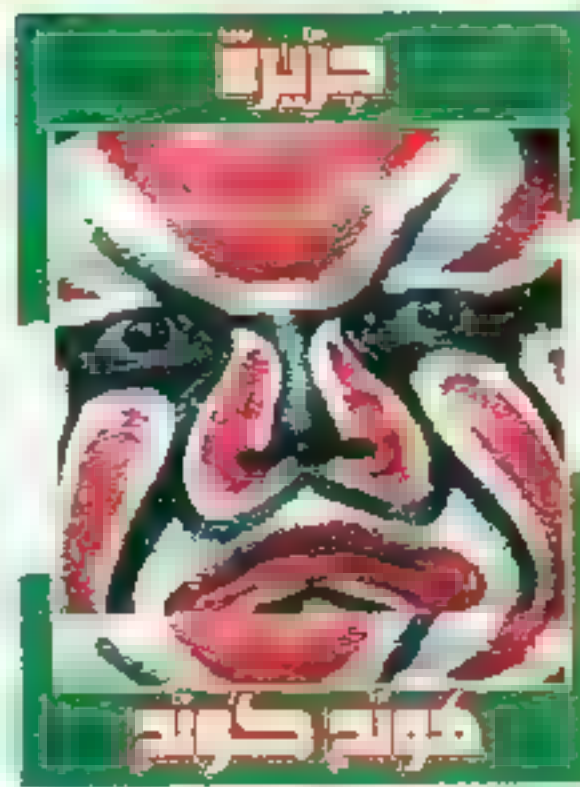


المرحوم الملك فيصل بن الحسين في زيارة إلى العراق... الملك فيصل بن الحسين في زيارة إلى العراق... الملك فيصل بن الحسين في زيارة إلى العراق...

أخبار الأسبوع



صورة لواحد من بين الاف المواطنين الذين شاركوا في مسيرة مؤيدة لحكومة هونغ كونج بمناسبة الذكرى الثامنة لعودة الجزيرة لحكم الصين.



سوزان مبارك تفتتح مكتبة جديدة بالخرقة



افتتحت السيدة سوزان مبارك مكتبة مبارك العامسة في الخرقة وأكدت ان المكتبة أصبحت ليست لحفظ الكتب بل مؤسسة ثقافية للفكر والابداع والمكتبة الجديدة تصم أكثر من ١٣ ألف كتاب و٥١ جهاز كمبيوتر وتطل على شاطئ الخرقة.

العثور على مخطوطة لأخر بحث علمي لأينشتاين

عثر طالب في إحدى الجامعات الهولندية على مخطوطة لأخر بحث علمي لعالم الفيزياء الشهير ألبرت اينشتاين.. المخطوطة المكتوبة بالالمانية وبخط اليد تحمل عنوان «نظرية الكم للعاز الميثاني أحادي الذرة».. تم نشرها عام ١٩٢٥ في برلين.



الذي فهم ليست واسمها... مع ح... اسسها لحمس... ليس... في ح... في ح... في ح...

نكالية النزاع المسلح



غوريلا جبلية تتعدى على اوراق الاشجار في حديقة فيرونجا الوطنية في رواندا والتي تمتد في غير انتظام لتشمل اجزاء من رواندا واوغندا وجمهورية الكونغو الديمقراطية. حراس الحديقة المتسعة من الكونغو خاطروا بحياتهم لحماية الغوريلا الجبلية وقرود الشمبانزي والخرنيت الأبيض وقد كرمتهم الدولة بعد عامين من نهاية النزاع المسلح رسميا داخل الكونغو.



صورة لضفدع لونه أزرق كلون البودرة وهو ضفدع يعيش في الجبال واكتشف مؤخرا في منطقة هاي لاندز في سيريلانكا التي تعتبر مأوى لأكبر عدد في العالم من الضفادع واكثرها تنوعا واكتشف حتى الآن بها ٣٥ نوعا مختلفا من الضفادع.



الذي فهم ليست واسمها... مع ح... اسسها لحمس... ليس... في ح... في ح... في ح...

جدل واسع

تشهد الولايات المتحدة الأمريكية جدلا حول تأثير المشروبات الغازية على صحة الاطفال لاسيما الذين يعانون من البدانة والغذاء بيعها في المدارس واستبدالها بالعصائر الطبيعية.

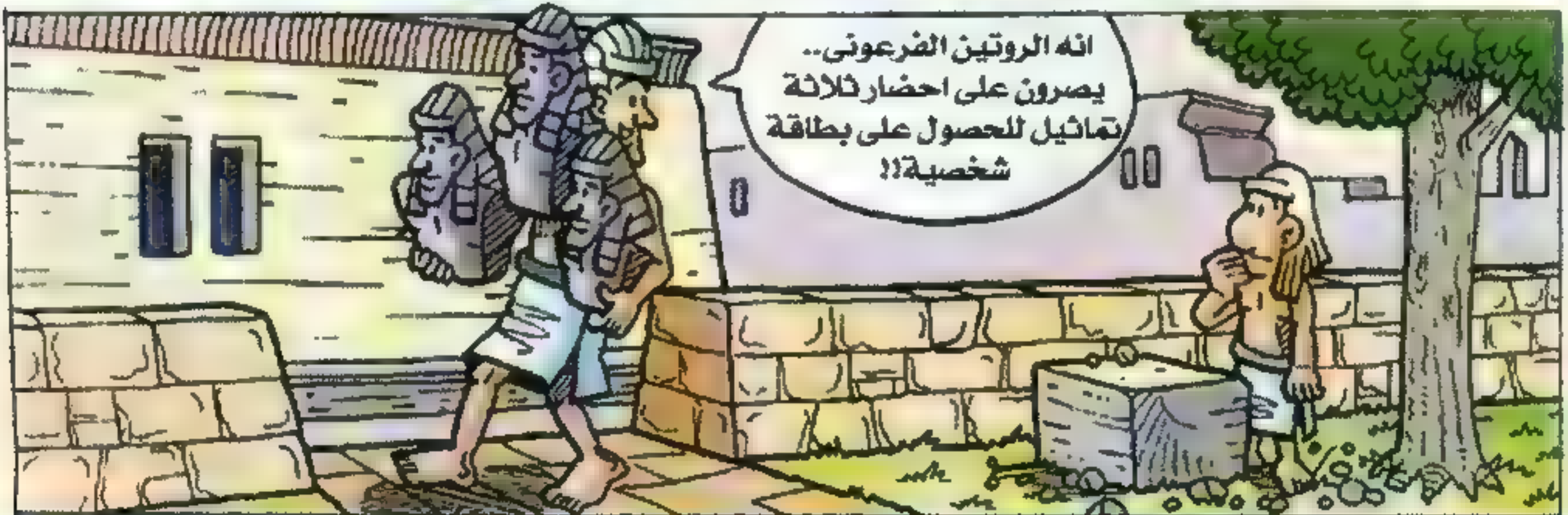


الذي فهم ليست واسمها... مع ح... اسسها لحمس... ليس... في ح... في ح... في ح...

عواصف عاتية



رجل استرالي يواجه رياحا عنيفة وامطارا في سيدني. وقد أعلنت ولاية نيو ساوث ويلز الاسترالية منطقة كوارث بعد ان اكتسحت عواصف عاتية اجبرت الالف على ترك منازلهم.





سيدات مزارعات من دولة بوتسوانا الافريقية مازالوا يذهبون لمنطقة الغابات ليتبادلوا الاحاديث ويأكلون النباتات البرية.. هذه النباتات كانت توفر ٧٠% من طعام قبائل الغابات. لكن معظم هذه الغابات تحولت الآن الى مزارع ماشية الامر الذي اضطر الحكومة لمد المواطنين بالطعام والغذاء.



هدايا تذكارية تباع في منتجع كاجا كاما في جنوب افريقيا ويحصل البائع على ٣٠ دولارا شهريا وهو أكثر ما يحصل عليه من يعملون في الغابات من رجال القبائل والهدايا التذكارية احيانا تكون قوس وسهم أو أحجار منحوتة.



رجل مسن يصع يده على فتاة ليعالجها من مرض روحاني أصيبت به..حصر الجلسة العلاجية مجموعة من السياح الذين يحبون مشاهدة هذه الطقوس التي تساعد على التقارب بين أفراد القبيلة وتجلب معها المال والشفاء.

رحلة سعيدة

جنوب
أفريقيا
زمان



المحاربون القدماء الذين خسروا أيضا في وقت السلم وهم الذين قاتلوا مع جيش جنوب افريقيا ضد استقلال ناميبيا ويعيشون الآن في مكان محاط بالاحجار والاشواك ويعيشون في مدينة من الخيام.. وفي الصورة نرى عيادة المدينة الطبية وبها فتاة تدفئ طفل صغير مريض بالسل.

رجال الغابات وحولهم السراب الذي ينتج من ارتفاع درجة حرارة الأرض والجدو وهم يرتدون الجلود ويحملون سهامهم وأقواسهم ويقفون في محمية نبالى نبالى في دولة ناميبيا.. استخدام الأسلحة النارية وركوب الخيل وحتى وجود الكلاب محظور في هذه المحمية كل هذه القيود اضطرت رجال القبائل للصيد بالوسائل التقليدية ويعيشون في قرى مبنية على النمط القديم بهدف جذب السياح. لكن معظم الايام يرتدون الملابس الغربية.





أمرى لله..
سألوا بخيل: لو الدنيا
برد تعمل ايه؟ قال:
اقعد جنب الدفاية قاله
لو الدنيا برد موت؟
قال: الزق في الدفاية
قاله: طب لو الدنيا
بقت تلج؟ قال: أمرى
له.. أفتح الدفاية
وخلص.

مرة واحد بخيل شقته
ولعت ادى للمطافى رنة
مش عارف..
مدرس سأل أحده
طلابه.. كم عمر
أبوك؟
قال الطالب: والله لا
أدرى.. بس من زمان
وهو عندنا!

المطعم الفرنسي
واحد راح مطعم في
فرنسا كان عايز يطلب
شورية قال للجرسون
(جارسوه عايز واحد
شوريوه) فالجرسون
قاله باردون؟ قال
الراجل لا سوخنوه.

نسر كبير
مرة ثلاث نسور
بيتراهنوا مين يصطاد
أكثر، النسر الأول راح
ورجع فكان منقاره
عليه دم فسأله
النسور التانين الدم ده
من ايه قالهم شايفين
الصخرة اللي هنا
اصطدت عندها ارنج
فراح النسر التانى
ورجع فكان منقاره عليه
دم أكثر فسأله الدم ده
من ايه فقالتهم
شايفين الشجرة اللي
هناك اصطدت عندها
غزالة، راح النسر
التالت ورجع مليان دم
في كل حته في جسمه
فسأله الدم ده من ايه
قالهم شايفين العمود
اللى هنالك ده قالوا له
اه قالهم أنا ماشفتوش.

اسم حشرة..
سأل المعلم أحد
تلاميذه عن اسم
حشرة.. فقال التلميذ:
نملة يا أستاذ.
فطلب منه اسم حشرة
أخرى.. فقال التلميذ:
نملة أخرى يا أستاذ!!
بخيل جدا..



نادى المرح

نكتة الأسد..
مرة الأسد قال نكتة
كل الحيوانات ضحك
إلا الحمار جيه تانى
يوم لقوه بيضحك
سأله بتضحك ليه
قال لهم أصلى فهمت
النكتة.

أضعفهم..
زرافة وفيل وأسد وفار
وثعلب وارنب ماشيين
في الغابة، وقعوا كلهم
في حفرة إلا الزرافة،
قالولها: جيبى لنا
حبل، قالتهم: ما
فيش. قالوا لها: إحنا
جعانين عايزين ناكل،
قالتهم: ماعرفش
أجيب لكم أكل،
قالولها: والعمل؟ قالت
لهم: كلوا أضعفكم..
قام الضارنط مفزوع
وقال لهم: اللى حيقر
من الأسد حيعرف
شغله.

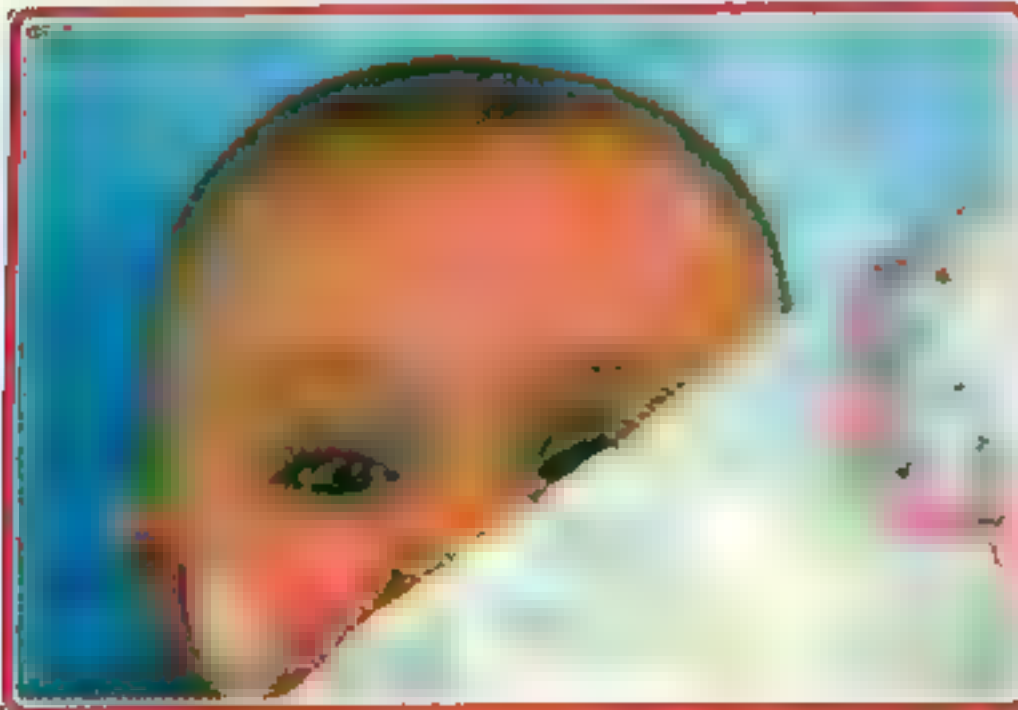
كسلان جدا..
مرة واحد كسلان
محكوم عليه بالإعدام
ردما في حفرة فيبقوله
«نفسك في ايه قبل
مانردم؟» راح قالهم
«أشرب قالولوه: اطلع
أشرب، راح رد وقال أنا
لسة مطلع ياعم اردم
اردم!!»



لنتقنك الصغير.. وحمو النيل!

لا تنزعجى أن شقيقك الصغير قد ظهر على جسمه «حمو النيل»، وحمو النيل عبارة عن حبيبات حمراء، ولها رؤوس تحتوى على مادة تكون شفافة فى البداية ثم تتحول الى مادة صديدية تجعل شقيقك يميل الى «هرشها».. وعادة ما يحدث حمو النيل عندما تكون أشعة الشمس شديدة مع وجود هواء رطب مما يقلل تبخر العرق، وعادة ما يحدث ذلك فى شهر سبتمبر.. لا تنزعجى، فإن العلاج بسيط جدا، ويتمثل فى:

- ضرورة منح شقيقك حماما فاترا يوميا، لازالة كل اثر العرق، وكذلك لترطيب الجلد.. أما اذا امكن اعطائه الحمام لمرتين يوميا، فيكون هذا افضل وأسرع علاجا.
- بعد الحمام، والتجفيف البسيط بفضوطة من البشكير الناعم، افردى على جلده طبقة من سائل أو كريم مرهم خاص بتهذلة الجلد.
- أخيرا ساعديه على أن يرتدى ملابس قطنية بدون اكمام وسلامته ألف سلامة.



ومركبات اليود، يا عزيزتى ضرورة لنشاط العدة الدرقية، وهى الغدة الصماء التى تقرر الهرمون الذى يعمل على سرعة تمثيل غذاء الجسم.. كما يعمل على طرد المواد التالفة التى تنتج من هضم الاغذية.. وكذلك على انتظام حالتك المزاجية باعتدال.. فاحرصى جدا على حمام البحر فهو ثروة لا تقدر، لانه منضعة وفائدة لصحتك، ولتتأسق قوامك وتميزك بالرشاقة والنشاط والحيوية.

انت فى نعمة كبيرة، لانك تمتلكين الفرصة لكى تذهبي الى المصايف على شاطئ البحر. فانتهمزى كل فرصة لكى تحصلى على حمام البحر، وتغوزى بكل فوائده الصحية. ان حمام البحر يا عزيزتى له مزايا عظيمة لا يعرفها الكثيرون وهى انها تمكن الجسم من امتصاص ما يحتاج اليه من عنصر اليود الذائب فى مياه البحار المالحة حيث يمتص الجلد ما يحتاج اليه من عنصر اليود اللازم له.

صحيح ان الصندل المستوح موضحة وأن الشبشب الخفيف مريح للقدمين طوال أيام الصيف.. لكن كثيرا ما يكون الصندل أو الشبشب غير مناسبين لارتدائهما، بل قد يكونا ضارين بك لو انك اصررت على ذلك وعلى ذلك يكون من الأفضل ارتداء الحذاء المطاطى، أو الخفيف.



فمثلا:
عندما تنوين الذهاب فى مشوار تعرفين انك سوف تمشين فيه كثيرا، مثل أن تنوين النزول لشراء طلبات أسرتك من خضراوات، من سوق مفتوح، وليس من متجر معين.
• وكذلك عندما تنزلين لمزاولة رياضة المشى فى ضواحي ريفية، أو اراضى غير مهدة.

• اذا كنت سوف تمشين فى مناطق رملية، وتنتشر على سطحها النباتات المميزة للمنطقة.
• تأكدى ان الحذاء الخفيف أو المطاطى، سوف يحمى قدميك من التأذى بسبب المشى لمدة طويلة، أو بسبب احتمالات حدوث اضرار من النباتات ذات الاشواك أو الحروف المدببة.

روايات
مصرية الجيب
لفتح آفاق
الثقافة والمعرفة
فى عقول
الشباب والناسئة

روايات
مصرية الجيب
الثقة
الجميلة العذبة
فى طول العالم
العربى وعرضة

تسالي

الصورة الوحيدة

كل الصور الصغيرة
تشبه الصورة
الكبيرة إلا واحدة
فقط.. هل تستطيع
أن تعرف رقم الصورة
الوحيدة المختلفة؟

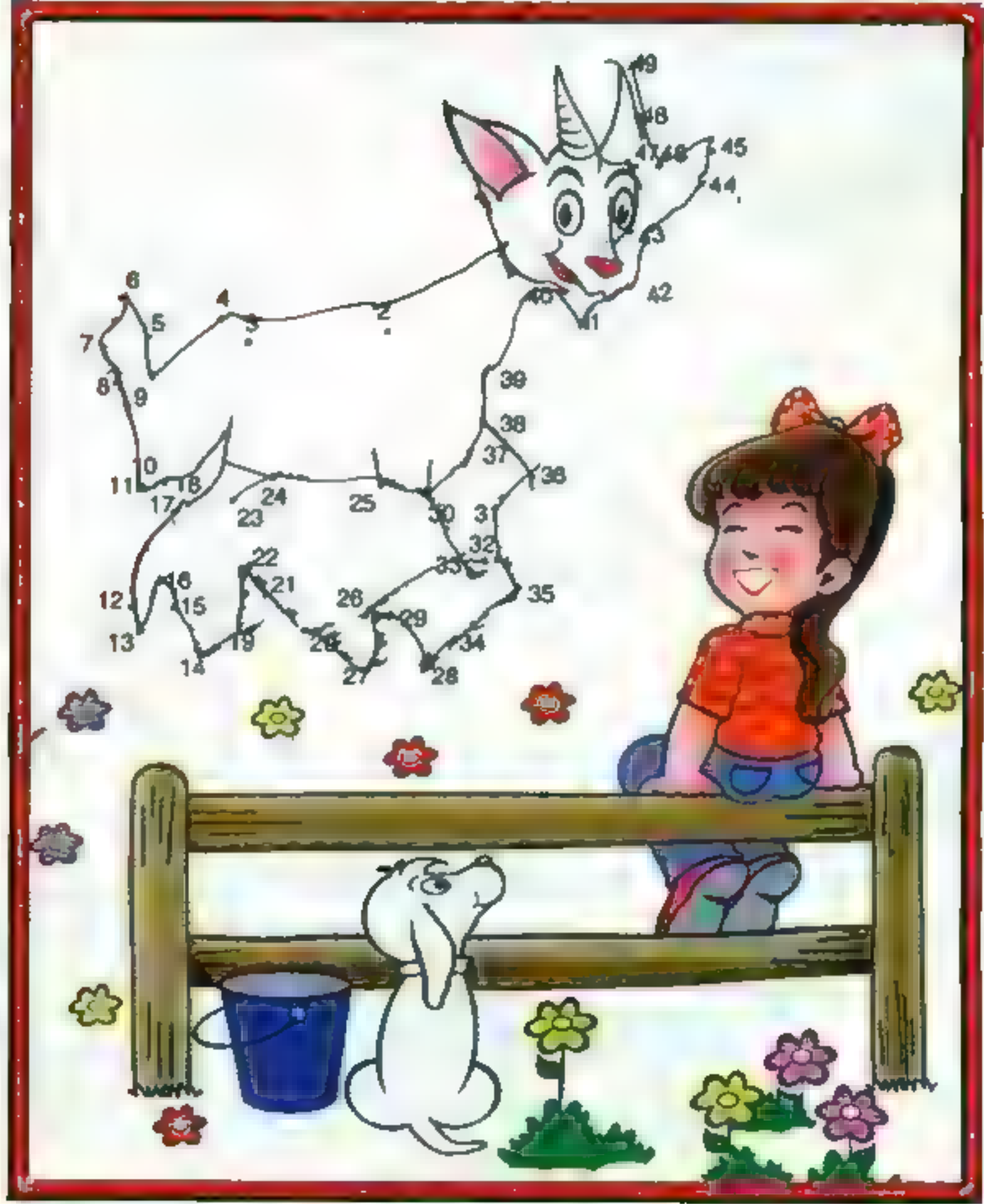
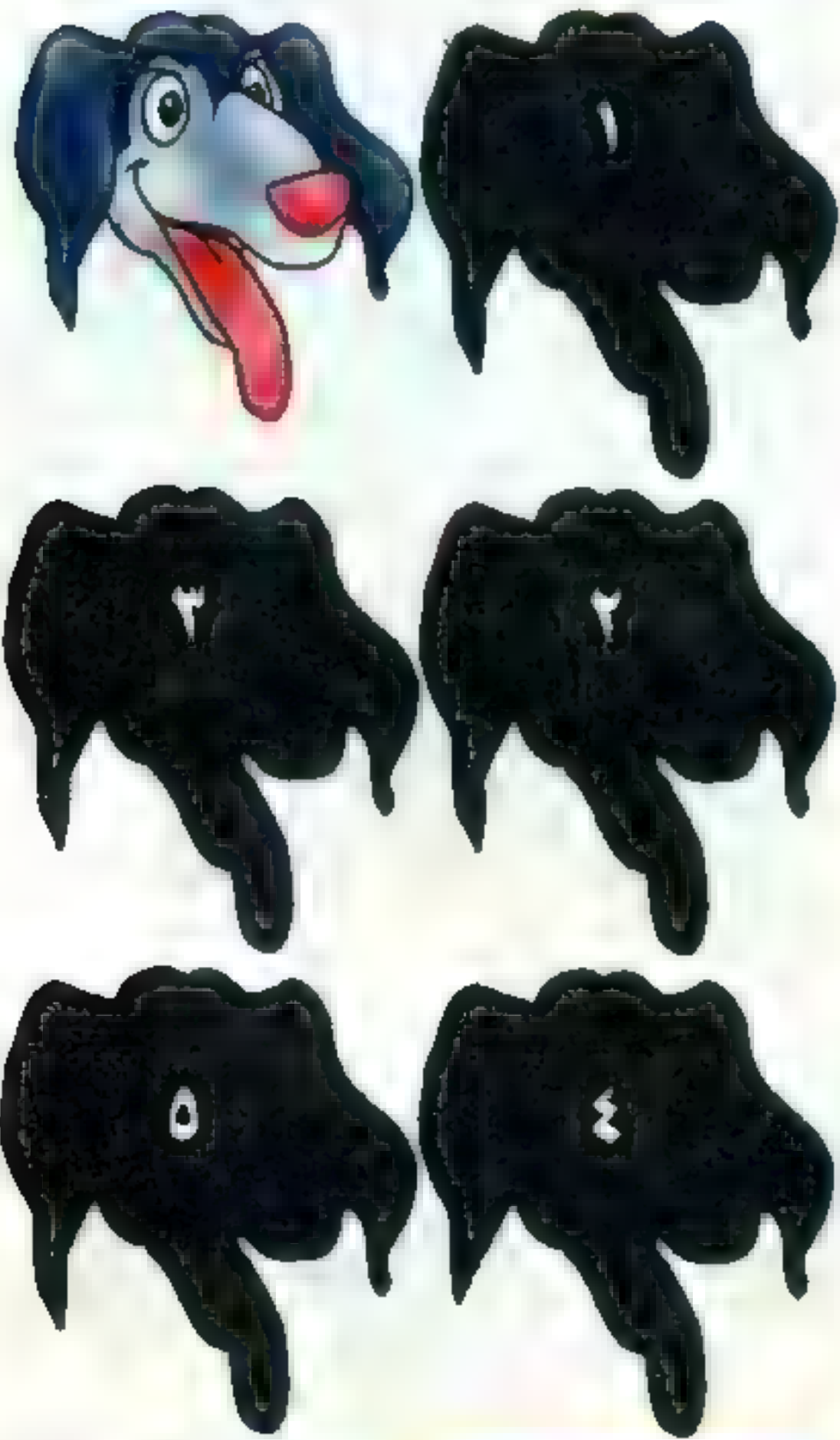


هل تستطيع أن تحدد الظل
المختلف لهذه الرسمة؟

الظل المختلف

صل النقط من رقم (١) حتى النهاية ليظهر امامك الشكل المختفي

توصيل النقط





تنسالي

لعبة الكلمات

اشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة البعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن:

مطرب شباب

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
ج	ق	هـ	ز	ك	خ	ف	و	د	١	
هـ	ش	د	ط	ث	ض	ظ	ك	٢		
ش	ج	ع	ت	ذ	ش	ص	ث	٣		
ز	ا	ظ	د	ق	ص	ذ	ز	٤		
ف	ش	ذ	خ	ج	ك	م	غ	٥		
ح	ل	ع	ر	ض	ط	ع	و	٦		
ط	ث	ض	ص	ف	هـ	س	و	٧		
ط	ق	ن	ق	خ	ص	ب	غ	٨		
ع	ظ	د	ض	غ	ث	ل	و	٩		
خ	ي	هـ	ل	ز	ب	ك	ب	١٠		

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً للتوزيع الأرقام... تحصل على كلمة السروهي عن: **وزير الصناعة**

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١- ٧ أصلح ٩- ٧- ٨ بسط ٩- ١٢ أعاد
٢- ٣- ٤ بنى ٩- ١٠ ندى بالماء ٤- ٨- ١٢ متشابهة
٥- ٦ في البيضة ٣- ١٠- ١١ ينم

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الصفراء
تحقق صحة المعادلات الآتية

١٢	-	٥	÷	=	
÷	×	-	×		
٨	×	٢	-	٣	
+	-	+	-	+	
٢	÷	٢	×	=	٢
=	-	=	-	-	
٦	×	-	-	=	٨

الصورة الوحيدة: (١٨) الظل المختلف: (٤)

لعبة الاختلافات: ١. اختفاء مقبض باب السيارة الخلفي ٢. اختفاء ماركة السيارة ٣. اختفت مسامير عجلة السيارة اليمنى ٤. اختفت مرآة السيارة الجانبية ٥. اختفاء فانوس الإشارة من فوق العجلة
ألعاب الكلمات: أ. قامر حسنى ب. رشيد محمد رشيد
لعبة الأرقام: الصف الأول: ٢٠٢ الصف الثالث: ٢٠٣ الصف الخامس: ٢ الصف السابع: ٨٠٢

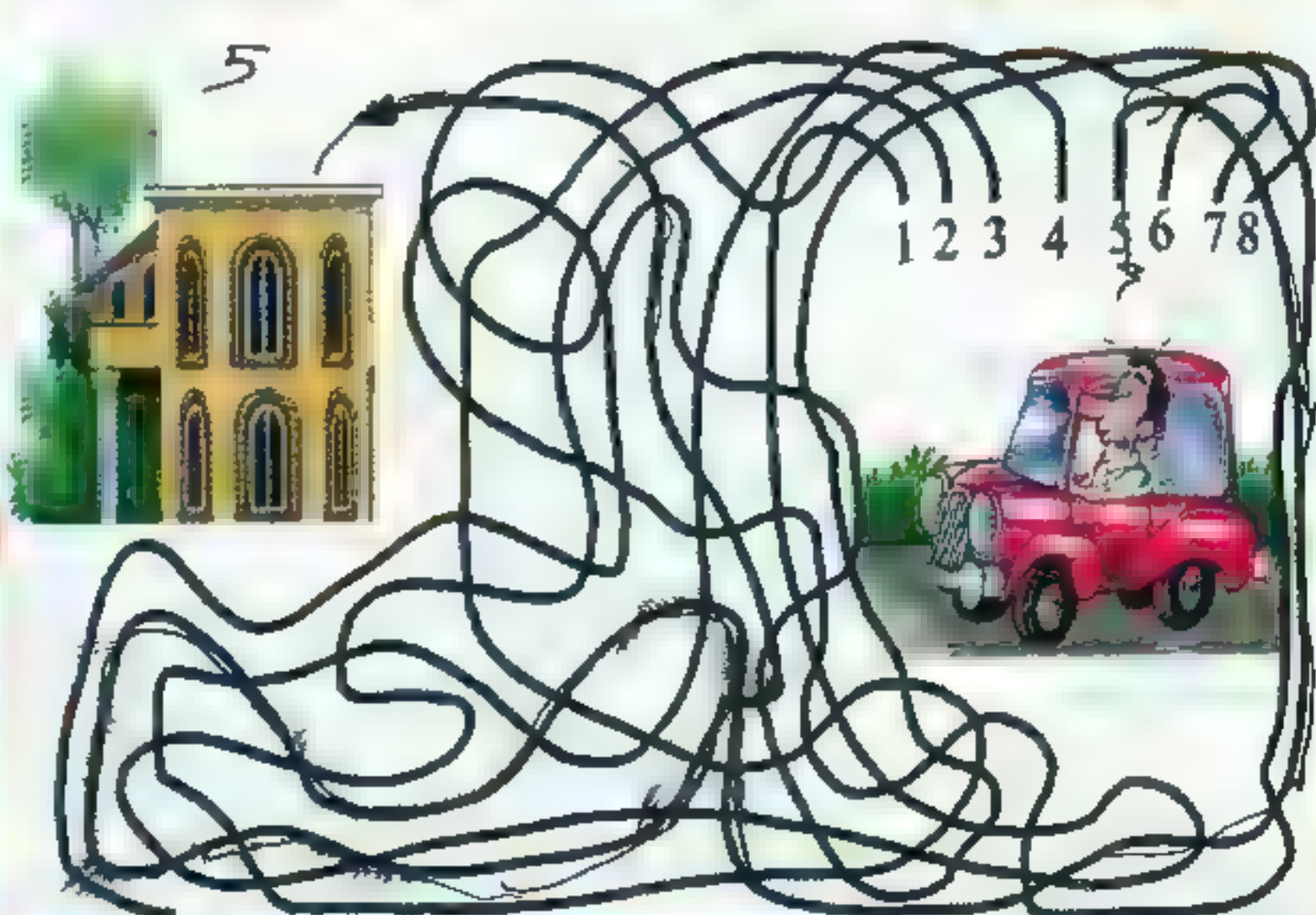
هل تعتقد أن الصورة الثانية تشبه تماماً الصورة الأولى؟... دقق النظر وسجد أن الصورة الثانية بها أربعة اختلافات... إذا تمكنت من معرفة الاختلافات الأربعة خلال ثلاثة دقائق فقط فانت قوى الملاحظة.



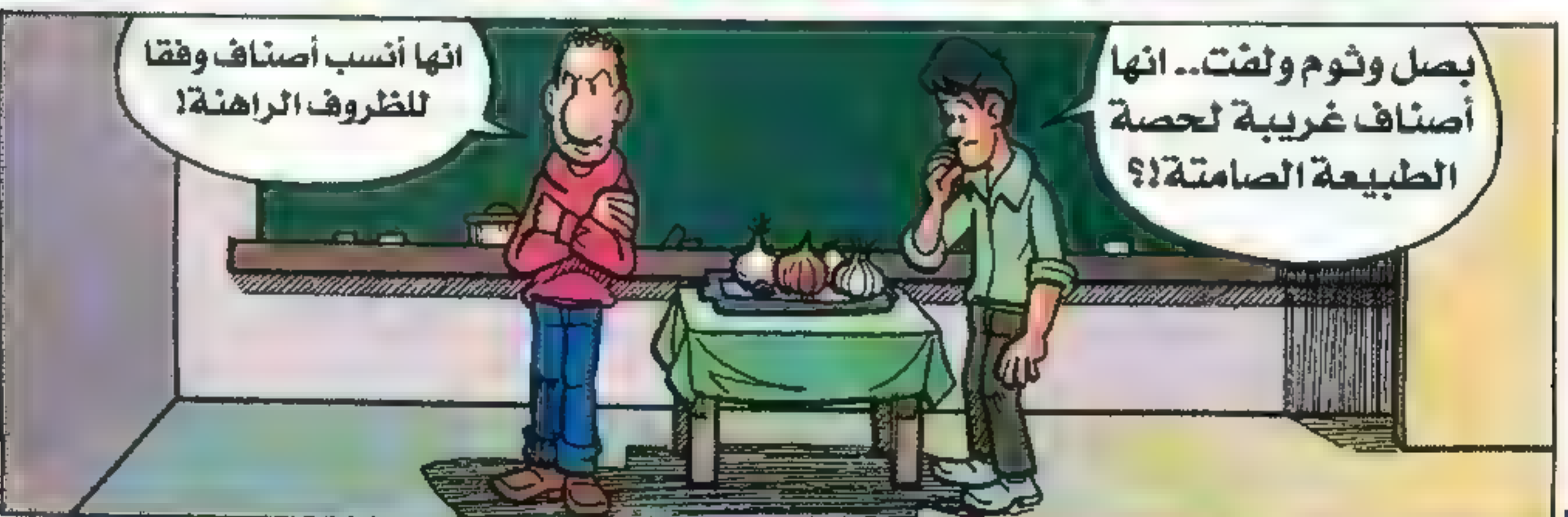
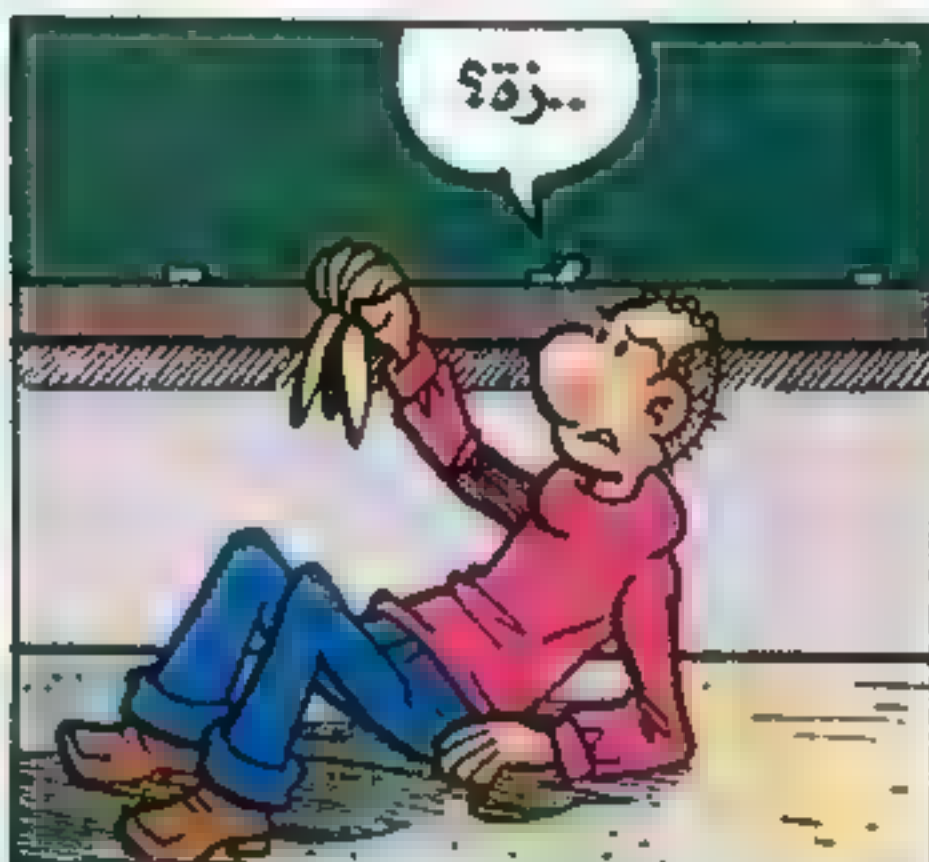
إعداد محمد عبدالفتاح رسوم: عبدالشافي سيد



الطريق الصحيح هل تستطيع مساعدة صديقنا في الذهاب إلى منزله؟



مغامرات سرطان





شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

البيانات القسمة وارسلها على عنوان ببلبول، مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة، مبنى دار أخبار اليوم الجلاء، القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة ببلبول أعماله وإنجازاته

خبر صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلعل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتسبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

خبر وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات ببلبول مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

حب الصغار

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

الشخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجاً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

تعليق

من خلال صفحات جلات ببلبول مجلة الأبطال أرسل بتنهائاتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة مناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مباروك

قسمية مساهماتى

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى تتمكن من نشره.. «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

أعجبنى فى

هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

لم يعجبنى

فى هذا العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال

اقتراحات

أكوا بارك

ملاهى مائية

AQUA PARK



- أكبر مدينة ألعاب مائية
- بمصر والشرق الأوسط
- خمس حمامات سباحة
- للكبار والأطفال
- زحاليق عملاقة
- زحاليق أطفال
- حمام بالأمواج الصناعية
- كشاطىء بحر
- مطاعم - كافيتريا
- شاليهات استخدام يومى

للأطفال من ٣:١٠ سنوات
شاملة الوجبة
جنيه ٣٢

لللكبار
شاملة الوجبة
جنيه ٤٩

الخميس ٩/١ شوروسى + فريق الأصدقاء

المواعيد من الساعة ١٠ صباحاً حتى الساعة ١٠ مساءً

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى

ت: ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ فاكس: ٠٢/٤٧٧٠١٠٠



جيكو فلكند

الديانة الترفيهية التكاملة

الجمعة
٩/٢

المواعيد من الساعة ١ ظ وحتى ٢ بعد منتصف الليل



جناية

سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن وحضور الحفل
او اختار التذكرة الشاملة

الحرية مول / نادي الشمس

منافذ البيع

الدعوات المجانية غير سارية ايام الحفلات

أوتوييسات الجيرو من أمام ستاد نادي الشمس - ش فريد سمكة

مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوي
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١

خصم خاص جدا لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات والسبب
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلا من ٣٥





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف للربح بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من بهنم بهنا الفن
الرجاء حذف هنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمرانها